MEDLEMSKONTINGENT, AKTIVITETSAVGIFT OG STØTTEORDNINGER I **LILLEHAMMER SKIKLUB** SESONGEN 2026-2027

Medlemskontingent

Medlemskap i en klubb/idrettslag gjør deg til del av landets største organisasjon Norges Idrettsforbund (NIF) og du blir innlemmet i et større fellesskap enn den enkelte klubben/idrettslaget. Alle som ønsker å være en del av norsk idrett, enten som passive eller aktive idrettsutøvere, er innmeldt i et eller flere idrettslag.

Norges Idrettsforbund (NIF) organiserer idrett og fysisk aktivitet for barn og unge gjennom tusenvis av klubber og lag, ett av disse er Lillehammer Skiklub(LSK). Gjennom din medlemskontingent og ditt medlemskap bidrar du til at LSK kan videreføre og utvikle seg som en god og trygg organisasjon for barn, ungdom og voksne skiløpere.

I LSK er det mulig å være aktiv eller "passiv" medlem (Skiklubvenn). For å kunne delta i den organiserte og aktive idretten er det et krav om gyldig medlemskap. Det er årsmøtet i Lillehammer Skiklub som vedtar medlemskontingenten. Medlemskapet gjelder for ett år av gangen og for 2026 er den satt til:

Type medlemskap	Hvem	Beløp
Familie	Familiemedlemmer i samme husstand. (OBS – må være samme betalingskontakt på familiemedlemmene i Spond.)	2000,-
Aktiv over 16 år	Medlemskap for aktive juniorer (fra 17 år) og eldre	1000,-
Aktiv under 16 år	Medlemskap for aktive ungdom og barn i alderen 0-16 år	700,-
Skiklubvenn	Skiklubvenn er et støttemedlemskap for de som ønsker å bidra til økt aktivitet i klubben, og/eller ta del i klubbens sosiale miljø, dens arrangementer, eller ønsker å benytte seg av klubbens medlemsfordeler. Foreldre eller andre som ønsker stemmerett på årsmøtet, etter NIFs lov, velger også denne kontingenten.	400,-

For barn til og med 12 år gir medlemskapet en forsikring via NIFs barneforsikring. Fra og med fylte 13 år må løper betale egen lisens (forsikring administrert av det enkelte særforbund) knyttet til den idretten man trener og/eller konkurrerer i.

Aktivitetsavgift

For å finansiere den organiserte og utøvende idretten, herunder treningsgrupper, konkurranseaktivitet i regi av LSK, utdanning av trenere, møter og seminarer mm, må aktive utøvere betale en sesongbasert aktivitetsavgift i tillegg til medlemskontingenten.

Aktive medlemmer er definert til å være de som deltar i organisert aktivitet i regi av treningsgruppene i LSK langrenn. Avgiften er differensiert i forhold til den enkelte aldersgruppe. Hovedtyngden av all aktivitet i regi av LSK er basert på frivillig arbeid.

For sesongen 2026 – 2027 gjelder følgende aktivitetsavgift for LSK langrenn:

Skileik

Aldersgruppe	Beløp	Ytelser fra klubb
6 – 10 år Skileik	0,-	Organisert trening Klubbmesterskap og SWIX- karusellen Lue

Yngres

Aldersgruppe	Beløp	Ytelser fra klubb
11 - 12 år	1000,-	Organisert trening Klubbmesterskap og SWIX- karusellen Delta på treningssamling i regi av klubb/ krets (kostpris for overnatting og bespisning. I tillegg dekkes en andel av treners kostnad i forbindelse med samlingen) Lue
13 - 14 år	2300,-	Organisert trening Klubbmesterskap og SWIX- karusellen Delta på treningssamling i regi av klubb/ krets (kostpris for overnatting og bespisning. I tillegg dekkes en andel av treners kostnad i forbindelse med samlingen) Foreldrebasert støtteapparat på Ungdommens Holmenkollrenn (UHR) Rammeplan for trening Lue

15 - 16 år	3000,-	Organisert trening Klubbmesterskap og SWIX- karusellen Delta på treningssamling i regi av klubb/ krets (kostpris for overnatting og bespisning. I tillegg dekkes en andel av treners kostnad i forbindelse med samlingen) Foreldrebasert støtteapparat på Hovedlandsrennet Smøreservice på Hovedlandsrennet Rammeplan for trening Lue

Junior

Aldersgruppe	Beløp	Ytelser fra klubb
Junior	1500,-	Ingen organisert trening Klubbmesterskap og SWIX Karusellen Lue

Senior

Aldersgruppe	Beløp	Ytelser fra klubb
Senior elite	0,-	Ingen organiserte treninger Klubbmesterskap og SWIX Karusellen Smøreservice på NM Stafett Lue

Trening og mosjon

Aldersgruppe	Beløp	Ytelser fra klubb
Trening og mosjon	0,-	Ulike treningsgrupper Klubbmesterskap og SWIX Karusellen Lue

Støtteordninger

Lillehammer skiklub ønsker å stimulere og bidra til at flest mulig deltar på renn og konkurranser. Det er derfor etablert en økonomisk støtteordning hvor man etter sesongen kan søke om å få dekket utgifter knyttet til denne aktiviteten. For å være berettiget til å søke på støtteordningene fortettes det at forpliktelsene listet i tabellen nedenfor er ivaretatt av søkeren.

Det er viktig å understreke at støtteordningene forutsetter en budsjettmessig dekning hos LSK Langrenn. Ved budsjettmessig manglende dekning har Teknisk komitè Langrenn (TKL) rett til å korrigere støtteordningens størrelse.
Søknad på støtteordningen gjøres på eget skjema ved sesongslutt. Skjema og søknadsfrist vil annonseres i god tid før søknadsfrist.

For å være berettiget til å søke på støtteordningene fortettes det at forpliktelsene listet i tabellen nedenfor er ivaretatt av søkeren.

For sesongen 2026 – 2027 gjelder følgende støtteordninger for LSK langrenn:

Skileik

Aldersgruppe	Forpliktelse	Støtteordning etter søknad	Konkurranse
6 – 10 år Skileik	Minimum stille på dugnad i forbindelse med SWIX-karusellen.	Startkontingent*	

Yngres

Aldersgruppe	Forpliktelse	Støtteordning etter søknad	Konkurranse
11-12 år	Stille på to dugnads aktiviteter – se egen oversikt nedenfor	Startkontingent*	
13-14 år	Stille på tre dugnads aktiviteter – se egen oversikt nedenfor	Startkontingent* Inntil 50% av utøverens overnattingskostnader. Overnatting i regi av klubb/ krets.	Ungdommens Holmenkollrenn (UHR)
15-16 år	Stille på fire dugnads aktiviteter – se egen oversikt nedenfor	Startkontingent* Inntil 50% av utøverens overnattingskostnader. Overnatting i regi av klubb/ krets.	Hovedlandsrenn (HL)
Ledere/smørere ifm UHR og HL	Ivareta rollen som leder eller smører for fellesskapet hele helgen. Hvem dette skal være må	LSK kan etter søknad dekke inntil 50% av overnattingskostnader for foreldre som stiller som ledere eller smørere. Det kan være 1 voksen pr. 5 utøvere (LSK).	UHR HL

	avklares av oppmann før avreise. Reise og overnatting for inntil 1 trener dekkes av klubben.		

Junior

Aldersgruppe	Forpliktelse	Støtteordning etter søknad	Konkurranse
Junior	Stille på fem dugnads aktiviteter – se egen oversikt nedenfor	Startkontingent* FIS- lisens Støtte til reise (tog/fly) og overnatting i klubbens/ kretsens fellesopplegg med inntil 6000,- pr. utøver - maksimalt 2000,- pr. rennhelg. Økes til inntil 8000,- ved kvalifisering til finale Norges Cup junior. Utgifter til privat kjøring overnatting, mat, parkering etc. dekkes ikke. Utgiftene må dokumenteres.	Jr. NM og Norges Cup junior

Senior

Aldersgruppe	Forpliktelse	Støtteordning etter søknad	Konkurranse
Senior elite	Stille på fem dugnads aktiviteter – se egen oversikt nedenfor	Startkontingent* FIS- lisens Seniorløpere kan søke om å få dekket utgifter til seniorteam med inntil kr 10.000 for egenandel til team. Støtte gis etter vurdering i utvalget, gitt tilstrekkelige budsjettforutsetninger.	

* Dekning av startkontingent gjelder for alle terminfestede skirenn med online påmelding. Kontingent for turrenn dekkes ikke. Kontingent for rulleskirenn dekkes med unntak av Toppidrettsveka og Blink festivalen.

Oversikt over interne- og inntektsbringende aktiviteter/dugnader.

Som medlem i Lillehammer Skiklub er du en del av et bredt og profesjonelt fritidstilbud for skiglade barn, unge og voksne. Klubbens aktivitet drives av frivillighet og er avhengig av at alle bidrar til fellesskapet – enten som utøver, trener, oppmann, smører, medlem i TKL eller funksjonærer under interne- og inntektsbringende aktiviteter.

I tabellen nedenfor listes eksterne og interne aktiviteter som skiklubben arrangerer selv eller har forpliktet seg til. De fleste aktivitetene er øremerket de ulike aldersgruppene og gir mange anledninger til å bidra til fellesskapet. Samtidig gir det hver enkelt utøver og familie en mulighet til å redusere egne kostnader gjennom å oppfylle forpliktelsene beskrevet i tabellen ovenfor – støtteordninger.

Type aktivitet	**Hva**	**Hvem**
Intern aktivitet	Trener, oppmann, smører, TKL- medlem	Alle grupper
Intern aktivitet	SWIX- karusell	Skileik
Intern aktivitet	Klubbmesterskap	11/ 12 år
Intern aktivitet	Arne Rustadstuen Minneløp	13/14 år 15/16 år
Intern aktivitet	Sommerskiskole, trening med yngre grupper	Junior/senior
Intern aktivitet	Bruktmarked	Alle grupper i LSK
Inntektsbringende aktivitet	Birkenarrangement (ski, sykkel, løp)	Alle grupper i LSK
Inntektsbringende aktivitet	World Cup,	Alle grupper i LSK
Inntektsbringende aktivitet	Nasjonale arrangementer mfl.	Alle grupper i LSK

Aktiviteter/ dugnader for sesongen 2026/2027

Dato	**Aktivitet**
	Kick- off, andre interne arrangementer etc.
21. november	Bruktmarked
15. desember	SWIX- karusell
9. mars	SWIX- karusell
16. mars	Klubbmesterskap
23. januar	KM/ Arne Rustadstuen Minneløp
26.-28. februar	Hovedlandsrennet

13. mars	IngaLåmi
20.3/ 12.6/ 28.8/25.9	Birken

På vegne av:
Teknisk komitè Lillehammer skiklub
Lars Krogsveen/leder TKL

Lillehammer 01.10.2026