

Mai				Juni			
Uke	Dto	Tid og sted	Innhold	Uke	Dto	Tid og sted	Innhold
18	1			23	1	1 pinsedag	
	2				2	Kleivbakken, sjå info om grupper og tid på Spond	Basis, ferdig oppvarma
	3				3		
19	4				4	BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	Rundbane løp: 20 til 30 min løpstid.
	5				5		
	6				6		
	7	bb 18.00	Bokstavintervall		7		
	8			25	8	Kleivbakken, sjå info om grupper og tid på Spond	Basis, ferdig oppvarma
9			9		BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	Standar 4 min runde x 6-8 stykk. Klassisk	
10			10				
	11				11	BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	Hurtigheit-skøyting med 12 drag
	12	BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	Rundbane løp: 20 til 30 min løpstid.	12			

21	13			26	13		
	14	Kleivbakken, sjå info om grupper og tid på Spond	Basis, ferdig oppvarma		14		
	15				15	Kleivbakken, sjå info om grupper og tid på Spond	Basis, ferdig oppvarma
	16				16	BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	I3 Skate 5-7x 7 min
	17				17		
21	18	Kleivbakken, sjå info om grupper og tid på Spond	Basis, ferdig oppvarma	26	18	BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	Teknikk, sjå egne påmelding på Spond
	19	BB: Info om grupper Spond og tid på Spond	I3 Skate 5-7x 7 min		19	Siste skuledag	
	20				20		
	21	Himmelspreten			21		
	22				22		
	23				23		
	24				24		
26	25	Kleivbakken, sjå info om grupper og tid på Spond	Basis, ferdig oppvarma	26	25		
	26	Kantentesten, sjå meir i eigen påmelding			26		

22	27			27	27			
	28	Rulleskiskyting, testløp stadion eigen info kjem			28			
	29				27	29		
	30					30		
	31							