

23-29.

MARS

LILLEHAMMER 2020



Velkommen
til Norges historiens
første felles NM på ski

Engasjement for gode opplevelser



SKINM 2020
Lillehammer

25.- 29.

MARS

Birkebeiner Skistadion



Norges skiforbund ønsker velkommen til NM Langrenn del to på Lillehammer. Rennet inngår i SKINM2020 og er en del av NM-veka vinter. arrangementet blir direkteendt på NRK

PROGRAM (Tidspunktene kan endres)

Torsdag 26. mars

12:00	Teamsprint fristil menn semifinale
12:50	Teamsprint fristil kvinner semifinale
14:30	Teamsprint menn finale
15:00	Teamsprint kvinner finale

Fredag 27. mars

12:00	5 km klassisk kvinner inkl. junior
14:20	10 km klassisk menn inkl. junior

Lørdag 28. mars

09:40	30 km fristil kvinner
11:45	50 km fristil menn

Søndag 29. mars

09:30	15 km fristil K19/20
09:35	10 km fristil K18
10:20	10 km fristil K19
10:25	30 km fristil M19/20
11:20	15 km fristil M18
12:05	15 km fristil M17

Oppgitte tider kan bli endret. Oppdatert tidsprogram finnes på våre hjemmesider:
www.lillehammer2020.no

Påmelding Individuelle renn

All påmelding til de individuelle rennene gjøres online via [Min Idrett](#)

Påmeldingsfristen er onsdag 18. mars kl. 23.59.

NB: Ingen etteranmelding.

Etter at påmeldingsfristen har utløpt, vil påmeldingslistene bli lagt ut på nettsiden for gjennomsyn.

Korrigeringer må meldes til: ellie.lein@skiforbundet.no innen mandag 23. mars kl. 1200. Listene blir fjernet fra nettsiden kl. 24 søndag 22. mars. Korrigererte påmeldingslister blir lagt ut tirsdag 24. mars.

Påmelding teamsprint

Påmeldingene skal gjøres via SportsAdmin av klubbens ansvarlige for påmelding, med antatt lagoppstilling og startrekkefølge.

Påmeldingsfristen er mandag 23. mars kl. 23.59. NB: Ingen etteranmeldinger.

Endelig lagoppstilling og startrekkefølge skal meldes til rennkantoret senest onsdag 25. mars kl. 1600. Innsetting av reserve mulig ihht. til reglementet.

Skilisens / FIS-Kode

Alle deltakere må ha gyldig skilisens i henhold til NSF's reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding. Løperte uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens ved hver start.

Engangslisens koster kr. 60.- for løpere under 25 år og kr. 150.- for 26 år og eldre. Den kjøpes gjennom Min ski appen, ved kontroll skal kvittering i appen vises.

Alle som deltar må være påmeldt FIS-punktlista med egen FIS-kode. For å få FIS-kode må Athletes Declaration fylles ut. Spørsmål rundt dette henvises til NSF ved:

Brynhild Sætha (brynhild.saetha@skiforbundet.no)
Asgeir Moberg (asgeir.moberg@skiforbundet.no).

Startkontigent

Startkontigent betales ved påmelding i Min Idrett. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontigent er betalt.

Startkontigent individuelt	kr. 220.- pr. start
Startkontigent individuelt jr.	kr. 150.- pr. start
Startkontigent teamsprint	kr. 440.- pr. team

Startnummer

Hver løper henter sitt startnummer i startområdet. Startnummer vil være tilgjengelig fra 30 minutter før første start i klassen. Vær ute i god tid!

Startnummer til teamsprint hentes lagvis på lagledermøtet onsdag kveld eller på rennkantoret på Birkebeineren skistadion torsdag formiddag.

Tidtakingsbrikker

Alle løpere skal bruke to brikker, en brikke som EQ Timing leverer og sin egen personlige brikke.

Brikken fra EQ Timing hentes av den enkelte løper ved start, mens den personlige brikken festes av løperen selv.

NB: Hver løper må ha med sin egen personlige tidtakingsbrikke, det vil ikke være tilgang til leiebrikker.

::

Startlister

Startlistene blir lagt ut på www.lillehammer2020.no umiddelbart etter trekning. De vil også være tilgjengelige på oppslagstavler og på rennkantoret.

Løypekart, løypeprofil og stadion – oversikt finnes på nettsiden.

Lagledermøter

Onsdag 25.mars kl.18:00

Torsdag 26.mars og fredag 27.mars kl.19:00

Sted og evt endringer Legges ut på [hjemmesider](#) fortløpende.

Informasjon fra lagledermøtene vil bli lagt ut på nettsiden umiddelbart etterpå.

Smørefasiliteter

På Birkebeineren skistadion vil det være tilgjengelig smøreboder for utleie og arealer for oppstilling av smørevogner. Både smørebodene og oppstillingsplass for smørevogner vil være i umiddelbar nærhet til løypenett og skitest-området. Kretser og lag kan bestille de aktuelle smørefasiliteter innen 20. februar 2020. Bestillingen er bindende og det vil bli sendt ut faktura med forfall før arrangementet.

Følgende smørefasiliteter tilbys:

- Smørebod 15 m2 med ventilasjon og strøm (plass for 3 doble smørebord – 6 arbeidsplasser)
kr. 12 000.- + mva
- Smørebod 11 m2 med ventilasjon og strøm (plass for 2 doble smørebord 4 - arbeidsplasser)
kr. 9 000.- + mva
- Oppstillingsplass for smørevogner inkl. strøm
kr. 4 000.- + mva
- Oppstillingsplass for lastebil inkl. strøm
kr. 7 000.- + mva
- Oppstillingsplass bobil med tilgang strøm og Toalett pr. natt
kr. 500.- + mva

Bestilling av smørefasilitet gjøres på [her](#)

Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt doping-

kontroll. Slik kontroll vil skje i egnet rom på Birkebeineren skistadion. Utøveren har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

Premiering

Premiering i henhold til NSF's bestemmelser. Blomstersemonni i målområdet til topp 3 rett etter hver distanse. I etterkant gjennomføres premieutdeling for de 6 beste, med NSF's medaljer og diplomer.

Offisielle treningstider

Onsdag 25. mars	kl. 13 – 15
Torsdag 26. mars	kl. 09 – 12
Fredag 27. mars	kl. 09 – 11

Rennkontor

Rennkontor på Birkebeineren skistadion.

Åpningstider

Onsdag 25. mars	kl. 10 – 17
Torsdag 26. mars	kl. 08 – 18
Fredag 27. mars	kl. 08 – 18
Lørdag 28. mars	kl. 07 – 17
Søndag 29. mars	kl. 07 – 14

Parkering

Parkering i tilknytning til Birkebeineren skistadion.

Parkeringsbillett:

torsdag til søndag kr. 250.-

fredag til søndag kr. 200.-

Parkering pr. dag kr. 80.-

Parkering betales ved bruk av VIPPS.

Garderober

På Birkebeineren skistadion vil det være tilgjengelige arealer i den store hallen for å skifte, men ingen dusjmuligheter.

Kafe/Kiosk

Det vil være kafeteria i den store hallen ca. 100 meter vest for start/målområdet.

Resultatlist

Resultatlistene legges ut på www.lillehammer2020.no så snart listene er offisielle. De vil også være tilgjengelige på rennkantoret.

Overnatting

Informasjon om overnatting finner du [her](#)

All informasjon om arrangementet for øvrig finnes på:

www.lillehammer2020.no

Kontaktpersoner

Hver krets melder inn navn, mobilnummer, epost og bosted under NM for sine kontaktpersoner i tilfelle noe uforutsett skulle inntreffe under arrangementet.

Kontaktinformasjon meldes NM - arrangøren på epost:

ellie.lein@skiforbundet.no