

Februar				Mars			
Uke	Dto	Tid og sted	Innhold	Uke	Dto	Tid og sted	Innhold
5	1	NM Konnerud		9	1	NC Veldre	10/15km F
	2			10	2	HH 16.30	Baistrening
6	3		3				
	4		4				
	5		5		BB 9.00	Teknikk: påmelding spond	
	6	BB 09.00	Intervall 4-6x10min klassisk		6		
7	7		7				
	8		8				
	9		11		9	HH 16.30	Baistrening
	10				10	BB 9.00	4/6 x 10min (jenter/gutter) skate. 5mil-løype
11	BB 09.00	5x5min skate		11			
12		12					
8	13		13	Skan cup: Harstad			
	14		14				
8	15	NC Gåå		15			
	16			12	16	HH 16.30	Baistrening
17		17	BB 9.00		6x5min klassisk		
18		18					
19		19	BB 9.00		2x10km skate. 5mil-løype.		
	20	BB 9:00		20			
	21			21			
	22			22			
	23			23	BB 9.00	Renn prepp	

9	24	HH 16.30	Baistrening	13	24	NM del 2 Lillehammer	Teamsprint F 5/10km K 30/50km F
	25	BB 9:00	Renn prepp		25		
	26				26		
	27				27		
	28	NC Veldre	10/15km K		28		
	29		Sprint K		29		
				14	30		
					31		