

23-29.

# MARS

LILLEHAMMER 2020



Velkommen  
til Norges historiens  
første felles NM på ski

---

Engasjement for gode opplevelser



**SKINM 2020**  
Lillehammer



25.-28.

# MARS

## Lysgårdsbakken



SKINM 2020  
Lillehammer



På vegne av Norges skiforbund har Lillehammer Skiklub gleden av å invitere til Norgesmesterskap i hopp 2020. Rennet inngår i SKINM2020 og er en del av NM-veka vinter. Finalene blir direkte-sendt på NRK

### Arenaer

Alle øvelser arrangeres i Lysgårdsbakkene hoppanlegg.

### PROGRAM (Tidspunktene kan endres)

#### Onsdag 25. mars

- 18:00 Lagledermøte NM hopp i dommertårnet4.etg
- 19:00 Offisiell trening Normal bakke HS98, kvinner
- 19:30 Offisiell trening Normal bakke HS98, menn
- 20:30 Kvalifisering Normal bakke HS98, menn

#### Torsdag 26. mars

- 14:40 Prøveomgang Normal bakke HS98, kvinner
- 15:00 Prøveomgang Normal bakke HS98, menn
- 16:10 1.omgang Normal bakke HS98, kvinner
- 16:30 2.omgang Normal bakke HS98, menn
- 17:45 Finaleomgang Normal bakke HS98, kvinner
- 18:15 Finaleomgang Normal bakke HS98, menn

#### Fredag 27. mars

- 15:30 Prøve omgang Normal bakke HS98, kretslag
- 16:15 1.omgang Normal bakke HS98, kretslag
- 17:20 2.omgang Normal bakke HS98, kretslag
- 17:45 Finaleomgang, siste pulje Normal bakke HS98, kretslag
- 18:00 1.omgang Normal bakke HS98, mix-lag
- 18:25 2.omgang Normal bakke HS98, mix-lag
- 18:40 Finaleomgang, siste pulje Normal bakke HS98, mix-lag

#### Lørdag 28. mars

- 09:45 Offisiell trening Stor bakke HS140, menn
- 10:30 Offisiell trening Stor bakke HS140, kvinner
- 10:45 Kvalifisering Stor bakke HS140, menn
- 11:45 Offisiell trening Stor bakke HS140, kvinner
- 16:00 Prøveomgang Stor bakke HS140, kvinner
- 16:10 Prøveomgang Stor bakke HS140, menn
- 16:55 1.omgang Stor bakke HS140, kvinner
- 17:15 1.omgang Stor bakke HS140, menn
- 18:00 Finaleomgang Stor bakke HS140, kvinner
- 18:15 Finaleomgang Stor bakke HS140, menn

Tidene oppdateres på [lillehammer2020.no](http://lillehammer2020.no)

### Påmelding

Det benyttes online påmelding via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no)  
Påmeldingsfristen er onsdag 18. mars kl. 23.59.  
NB: Ingen etteranmeldinger.

Etter at påmeldingsfristen har utløpt, vil påmeldingslistene bli lagt ut på nettsiden for gjennomsyn. Korrigeringer må snarest meldes

### Startkontigent

Startkontigent betales ved påmelding i Min Idrett. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontigent er betalt.

Startkontigent individuelt kr. 220.- pr. start

### Lisens

Alle deltakere må ha gyldig skilisens i henhold til NSFs reglement. Det vil bli foretatt kontroll av gyldig lisens ved påmelding. Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens ved hver start. Engangslisens koster kr. 60.- for løpere under 25 år og kr. 150.- for 26 år og eldre. Den kjøpes gjennom Min ski-appen, ved kontroll skal kvittering i appen vises.

### Startnummer

Hver løper henter sitt startnummer fra rennkonto på sletta i Lysgårdsbakken. Vær ute i god tid. Startnummer vil være tilgjengelig fra 1 time før start.

### Startlister

Startlistene blir lagt ut på [www.lillehammer2020.no](http://www.lillehammer2020.no) umiddelbart etter trekning.



## Akkreditering

Mer informasjon vil offentliggjøres nærmere arrangementet.

## Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll. Slik kontroll vil skje i egnet rom. Utøveren har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

## Garderober

I Lysgårdsbakkene hoppanlegg vil det være tilgjengelig skifte garderober rett ved bakken, men ingen dusjmuligheter. De 4 store teamene får hver sin brakke i tillegg blir det en brakke for kvinner og en for andre deltagere. Behov utover dette må bestilles og betales seinest ved påmeldingsfristens utløp. Bestilling og/eller spørsmål sendes til [mikko.kokslie@olympiatoppen.no](mailto:mikko.kokslie@olympiatoppen.no).

## Kiosk

I Lysgårdsbakkene hoppanlegg vil det være kiosk i anlegget.

## Resultatlist

Resultatlist legges ut på [www.lillehammer2020.no](http://www.lillehammer2020.no) så snart listene er offisielle.

## Overnatting

Informasjon om overnatting finner du [her](#)

All informasjon om arrangementet for øvrig finnes på: [www.lillehammer2020.no](http://www.lillehammer2020.no)

## Kontaktpersoner

Mikko Kokslie, ass. sportssjef nordiske grener  
[mikko.kokslie@olympiatoppen.no](mailto:mikko.kokslie@olympiatoppen.no) tlf. 977 93788

Kristian Brenden, rennleder hopp  
[kristiankvart@hotmail.com](mailto:kristiankvart@hotmail.com) tlf. 415 13879

Ståle Villumstad, arrangementskoordinator NSF  
[stale.villumstad@skiforbundet.no](mailto:stale.villumstad@skiforbundet.no) tlf. 959 85162

All informasjon om arrangementet for øvrig finnes på: [www.lillehammer2020.no](http://www.lillehammer2020.no)