



## Informasjon og Påmelding Juvass 20.-22.september

Lillehammer Skiklub - Alpint inviterer utøvere i treningsgruppene U12, U14 og U16 til treningssamling på Juvass 20.-22.september.

**Påmelding vil være åpen til fredag 13.september. [KLIKK HER for påmelding.](#)**

Ankomst vil være fredags ettermiddag/kveld 20.september på Raubergsturlen. Første skidag vil være lørdag 21.september.

Vi ser for oss å kjøre storslalåm begge dager, men ta med slalåmski i tilfelle været ikke tillater storslalåm.

Hovedfokuset på samlingen vil være basic med grunnbevegelser i fokus. Vi kommer til å kjøre fritt og i løype.

Etter ski lørdag vil vi gjennomføre en effektiv barmarksøkt, så ta med barmarkstøy.

Ta med eget sengetøy og håndkle. Dette kan også lånes på Raubergsturlen.

### Priser (Overnatting med 3/4 pensjon pr person pr natt):

11 år og yngre: 425kr

12-15 år 525kr

Voksen: 665kr.

### Program:

#### **Fredag 20.September**

19:00 Middag - For de som har bestilt dette i påmeldingen.

21:00 Kort informasjonsmøte i resepsjonsområdet på Raubergsturlen.



Lillehammer Skiklub  
Kleivbakken 9, 2. egt  
2618 Lillehammer

Postboks 97  
2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494  
epost [post@lillehammerskiklub.no](mailto:post@lillehammerskiklub.no)  
[www.lillehammerskiklub.no](http://www.lillehammerskiklub.no)



## **Lørdag 21. September**

07:00 Frokost

09:00 Heisstart

09:00-11:30 SSL – Frikjøring med øvelser og løypekjøring

11:30-12:30 Lunsj

12:30-14:45 SSL – Frikjøring og løypekjøring med øvelser

16:30 Barmark

19:00 Middag

20:00 Møte i resepsjonsområdet på Raubergsturlen

## **Søndag 22. September**

07:00 Frokost

09:00 Heisstart

09:00-11:30 SSL – Frikjøring og løypekjøring med øvelser

11:30-12:30 Lunsj

12:30-14:45 SSL – Frikjøring og løypekjøring med øvelser

15:00 Hjemreise til Lillehammer

***\*NB - Tidspunkt kan endre seg***



Lillehammer Skiklub  
Kleivbakken 9, 2. egt  
2618 Lillehammer

Postboks 97  
2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494  
epost [post@lillehammerskiklub.no](mailto:post@lillehammerskiklub.no)  
[www.lillehammerskiklub.no](http://www.lillehammerskiklub.no)