



Årsberetning Lillehammer Skiklub



Ski for alle livet ut

Innhold

Innledning

Medlemsåret.....	Side 3
Styrende organer	Side 5
Administrasjon	Side 7
Møter og tilstelninger.....	Side 8
Andre tiltak	Side 9

Tekniske Komiteer

Alpint	Side 12
Langrenn.....	Side 18
Freeride.....	Side 26
Para	Side 30

Årsberetning 2017/2018

Ansvarlig redaktør
Redaktør
Design

Jon Erik Rønning
Kenneth Nordahl-Pedersen
Kenneth Nordahl-Pedersen



Medlemsåret

Lillehammer Skiklub har gjennomført enda en innholdsrik og god sesong. Både i alpint, freeride og langrenn har våre utøvere prestert på meget høyt nivå. Like viktig som de gode resultatene er den store bredden vi ser i aktivitetene fra våre yngste i skilek med nær 100 barn, og opp til de voksne i Trening og Mosjon. Freeride (TKF) har på kort tid hatt en eventyrlig utvikling, og har ca 35-40 deltakere med på aktivitetene. Klubben overtok fra 1. januar 2017 skiaktiviteten i Lillehammer Helseportlag. Teknisk komite handikacapidrett (TKHC), har i tråd med NIF reglement skiftet navn til Paraidrett (TKP): «NIF ønsker å standardisere bruken av «paraidrett» som fellesbetegnelse for idrett for mennesker med funksjonsnedsettelse.» (Sitat fra NIF). Svært gledelig er det at det er etablert en barne- og ungdomsgruppe innenfor TKP som fungerer utmerket.

Medlemstallet er ved siste årsskifte på 1190.

Vi har gjennom året hatt en rekke arrangementer: Fartsuka, Europacup, Minifart, Arne Rustadstuens Minneløp NM-Alpint, og en rekke klubbrenn har vært viktige arrangementer både for klubben og våre utøvere.

Utviklingen i antall deltakere (og dermed også økonomi) i Birken-arrangementene har heller ikke det siste året utviklet seg som ønsket, i 2017 deltok totalt 27 594 deltakere på Birkebeinerarrangementene (barn og ungdom unntatt). Styret i Birken AS arbeider med kostnadsreduksjoner for å kompensere for reduserte inntekter. Styret i Lillehammer Skiklub ser at vi må regne med redusert utbytte de nærmeste årene, og må sette «tæring etter næring» i årene fremover.

Klubben har hatt fire løpere på landslag. Martin Løvstrøm Nyenget vant Skandinavisk Cup sesongen 2017/2018, og har friplass på WC fram til nyttår neste sesong. Dette betyr også at det er 3 året på rad at en Lillehammer Skiklub-løper vinner Skandinavisk cup. I NM team sprint fikk vi 1. plass og norgesmestertittelen, da Martin L. Nyenget og Håvard S. Taugbøl vant foran hele «verdens eliten». Damene tok en sterk 5. plass. I vanlig stafett på Hamar tok LSK en 4. plass i herreklassen og 5. plass i kvinneklassen. Vi har denne sesongen hatt to løpere på langløpslaget Team BN Bank, Øystein Pettersen og Morten Eide Pedersen. Morten vant i år som i fjor Jzjeska Padeska og ble nr. 3 totalt. Han vant også «Fjell trøya». Elvira Marie Ros vant slopestyle NM. Andreas Amdahl var på et tidspunkt rangert som verdens beste storslalom løper for sin aldersklasse. Jostein Karlsen gikk inn til en sterk 2. plass i klassen M17 under Norgescupen for junior på Beitostølen.

Klubben har arbeidet videre med nærmiljøtilbudet for alpint i Kanthaugen. Tilbudet har i vinter vært åpent tre kvelder i uka, og aktiviteten for de yngste har vært stor. Det har også blitt gjennomført alpinskole med svært godt oppmøte.

Klubben har god dialog og godt samarbeid med Lillehammer kommune, Oppland Fylkeskommune, Oppland Skikrets, Norges Skiforbund og grunneiere. Vi tror at vi ytterligere har styrket vår rolle som samfunnsaktør i regionen og som drivkraft for videre utvikling av skiidretten i Lillehammer. Klubben har i tillegg hatt et godt samarbeid med Det Danske Skiforbundet (alpint), Det Britiske Skiforbundet (langrenn) og deltatt i det regionale samarbeidsprosjektet med den kinesiske byen Zhangjiakou. Det er der de nordiske grenene skal gjennomføres under OL i Beijing 2022

Styret arbeider for tiden med utarbeidelse av en ny strategi for klubben. Her vil vi nok etter hvert be om medlemmenes hjelp og innkalle til et nytt medlemsmøte. Vår eksisterende plan vil gjelde ut 2018.

Jostein Buraas sluttet som Daglig Leder 15/9 og ny Daglig Leder Kenneth Nordahl-Pedersen startet opp 1/12. Kenneth har kommet inn som et frisk pust i administrasjonen. De daglig oppgaven ble i oktober og november løst av Styreleder Jon Erik Rønning (10 %) og Petter M. Blindheim (sportsjef langrenn) og Bjørn Tore Staurset (sportssjef alpint). Morten Odsæter sluttet også i klubben i juni 2017 etter mange år som trener og sportsjef innenfor langrenn.

Klubben flyttet høsten 2017 inn i nye lokaler på Idrettens hus. Dette er svært positivt da svært mange idrettslag, særforbund, idrettskretsen, World Cup Lillehammer, Birken, NTG og en rekke andre aktører er samlet under samme tak. «Bofellesskapet» har allerede gitt mange positive ringvirkninger. Ikke minst merker man at det er kort vei til Oppland skikrets og Idrettskretsen. Dette er svært positivt ikke minst i utviklingen av «min idrett» og ajourføring av medlemsregister osv. Styret vil også berømme administrasjonen for å holde ut i svært kummerlige forhold i perioden fra utflytting i Kirkegata i april til innflytting i september. Klubbkontoret var i denne perioden lagt til klubbens lager i kjelleren til J. Dufseth begravellesbyrå

Styret har hatt mye fokus på økonomi, som tidligere varslet har utbytte fra Birkebeinerrennet AS gått ned. Vår største sponsor Coop takket også for seg sommeren 2017. Disse inntektspostene har vært vanskelig å erstatte.

2017 var et år hvor vi mottok mye støtte både fra Kommune, Fylkeskommune, NSF og andre. Driftsinntekten holdt seg derfor på nivå med 2016. mens finansinntekten gikk ned med ca 450 000.

Utgiftskontroll har derfor blitt svært viktig for klubben. Regnskapet for 2017 viser et underskudd på ca kr 79 000-. I dette ligger en nedskrivning av den utestående fordringen på Birkebeinerrennet AS for salget av Ingalåmi på kr. 200.000. Den ordinære driften av klubben i 2017 hadde derfor et overskudd før denne tekniske nedskrivningen på ca kr 120.000,- Noe som er ca. 780 000 bedre enn budsjettet.

Egenkapitalen utgjør pr. 31.12.17 kr 9.236.429,- og likviditeten er god med kr 8.777.577,- innestående i bank/

Med vennlig hilsen
Lillehammer Skiklub

Jon Erik Rønning
Eiliv Furuli
Oskar Wiklund
Trine Sommerfelt Stenberg
Per Bjørn Brandsæter
Ole Kr. Kirkerud
Morten Harald Stavseth
Falk Bakke
Alexander Eriksson
Anne Kine Rykhus

fond. Det gjør oss rustet til å tåle eventuelle svingninger i inntektene. Etter innspill fra årsmøte i fjor har styret plassert 3 500 000 kr (ledig likviditet) til en høyre rente med akseptable bindingstid i Sparebank 1 Østlandet.

Styret takker alle skivenner og ildsjeler som legger ned utallige arbeidstimer og stort engasjement for klubben.

Vi ønsker å rette en stor takk til våre samarbeidspartnere og sponsorer.
Stor takk til dere alle!

Styreleder
Nestleder
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Styremedlem
Varamedlem



Foto: Stig Stenberg

Klubbens styrende organer

Styret

Styrets leder	Jon Erik Rønning
Styrets nestleder	Eiliv Furuli
Styremedlem	Oskar Wiklund
Styremedlem	Per Bjørn Brandsæter
Styremedlem	Morten Stavseth
Styremedlem	Falk Bakke
Styremedlem	Ole Kristian Kirkerud
Styremedlem	Alexander Eriksson
Styremedlem	Trine Sommerfelt Stenberg
Varamedlem	Anne Kine Rykhus

Teknisk Komité Alpint

Leder	Ole Kristian Kirkerud
Medlem	Stig Stenberg
Medlem	Ketil Norheim
Ikke årsmøtevalgte:	Jørn Kojen
	Jørn Tore Linberg
	Mathias Bakke Haugen
	Bjørn Tore Staurseth

Teknisk Komité Langrenn

Leder	Oskar Wiklund
Medlem	Geir Løvlien
Medlem	Thea Strand Bjørnaa
Medlem	Terje Torseth
Ikke årsmøtevalgte:	Per Wangen
	Tor Arne Ringstad

Teknisk Komité Freeski

Leder	Alexander Eriksson
Medlem	Anne Miklavic
Medlem	Henrik Gulliksrud

Teknisk Komité Para

Leder	Falk Bakke
Medlem	Øyvind Nordset
Medlem	Anne Marie Pettersen

Kontrollkomité

Leder	Svein Andresen
Medlem	Kristoffer Ringerud
1. varamedlem	Dorthe Korsæth
2. varamedlem	Asgeir Lindberg

Birkebeinerrennet AS

Medlem	Eiliv Furuli
Medlem	Jon Erik Rønning
Medlem	Jostein Buraas
1. varamedlem	Per Bjørn Brandsæter
2. varamedlem	Brit Pettersen Tofte
3. varamedlem	Hans A. Kjærnsli

Valgkomité

Leder	Bjørgulv Nordaberg
Medlem	Dag Erik Larsen
Medlem	Bjørn Hettervik

Revisor

BDO

Administrasjon

Kenneth Nordahl-Pedersen startet opp som ny Daglig leder 1/12 2017 etter at Jostein Buraas sluttet i sin stilling i september.

Petter M. Blindheim er ansatt i 100 % stilling som sportslig leder langrenn.

Bjørn Tore Staurset er ansatt i engasjement som sportslig leder alpint.

Pr. 31.12. 2017 hadde klubben 1190 medlemmer. Klubben har syv æresmedlemmer.



Kenneth Nordahl-Pedersen
Daglig leder
kenneth@lillehammerskiklub.no



Bjørn Tore Statuseth (Totto)
Sportssjef Alpint
totto@lillehammerskiklub.no



Petter M. Blindheim
Sportssjef Langrenn
petter@lillehammerskiklub.no

Besøksadresse

Idrettens Hus
Kleivbakken 9
2618 Lillehammer
3.etg

Generelle henvendelser:
post@lillehammerskiklub.no

Møter og tilstelninger

Ordinært årsmøte ble holdt i Håkons Hall 27. mars 2017 med 33 stemmeberettigede medlemmer til stede. Fra styret deltok samtlige medlemmer og varamedlem. Fra administrasjonen deltok Jostein Buraas, Bjørn Tore Staurset, Petter M. Bilndheim og Morten Odsæter.

Klubben arrangert for andre gang i september et felles Kick Off for alle grupper i klubben på Birkebeinern skistadion. Her deltok over 200 barn-, unge- og voksne på felles terrengløp etterpå. Kvelden ble avsluttet med felles grillfest.

I september ble det også gjennomført et medlemsmøte på med ca 40 personer tilstede. Styrets leder orientert om klubbens økonomi, samarbeidspartner og andre forhold. Sport 1 hadde stand med kjempetilbud på HOKA sko.

Det tradisjonelle Sparebanken 1, bruktutstyrsmarked ble avviklet på Scandic Lillehammer Hotel lørdag 11. November 2016. Oppslutningen var svært bra, og det ble omsatt brukt utstyr for ca. kr 165 000. Dette er et viktig tiltak som gir klubbens medlemmer og andre mulighet til å skaffe seg kvalitetsutstyr innen ski og klær til en rimelig pris.

Det har i løpet av året blitt gjennomført flere temakvelder, handlekvelder og smørekurs for klubbens medlemmer hos Sport 1 Lillehammer og Swix.

I oktober arrangerte klubben sponsorsamling hos vår sponsor Ramsøy. De fleste av sponsorene våre deltok og tilbakemeldingene i etterkant er svært positive. Øyesten Pettersen holdt et spennende foredrag om sponsorarbeid. Også fikk vi høre litt fra klubbens egne løpere, både Håvard Taugbøl, Marte Bjørnsgaard og Annika Taylor snakket om livet som skiløper. NM i alpint var også et tema her.

Den tradisjonelle julekaffen for klubbens pensjonister, æresmedlemmer og andre ble i år holdt på Gartnerhagen kafe, med ca 25 personer til stede.



Foto: Alexander Eriksson

Andre tiltak og aktiviteter

Samarbeidspartnere

Klubben har fortsatt det gode arbeidet på markeds-siden også i 2017. Klubben er en attraktiv samarbeidspartner for både lokalt-, regionalt og nasjonalt næringsliv. Alle våre partnere presenteres med logo bak i årsmeldingen.

Kanthaugen

En prosjektgruppe har utarbeidet et samlet konsept for videre utvikling av et tidsmessig nærmiljøanlegg. Styret vurderer utvikling av Kanthaugen til å være et svært viktig nærmiljøanlegg for Lillehammer, og en viktig rekrutteringsarena for alpint. Dessverre har det ikke, til tross for mye arbeid og kostnader til planlegging, kommet til en løsning sammen med LOP. Styret har ikke gitt opp å finne samarbeidsløsninger.

Samarbeidende skilag

Klubben er sammen med 11 andre skiklubber i Lillehammerområdet medlem i Samarbeidene Skilag. Dette er et viktig samarbeid for å skaffe og fordele frivillige mannskaper til større arrangementer. Sist vinter har det vært særlig aktuelt for World Cup i desember. Denne dugnadsinnsatsen gir gode inntekter i klubbkassa.

Norges Toppidrettsgyrmas (NTG)

Klubben har godt samarbeid med NTG for de av våre utøvere som ønsker å kombinere utdanning med satsing innenfor både alpint og langrenn.

Styrets arbeid

Styret har hatt 11 styremøter siden årsmøtet i mars 2017. Vi opplever selv å være et godt og allsidig sammensatt styre, med kompetanse på både det sportslige, økonomiske og administrative.

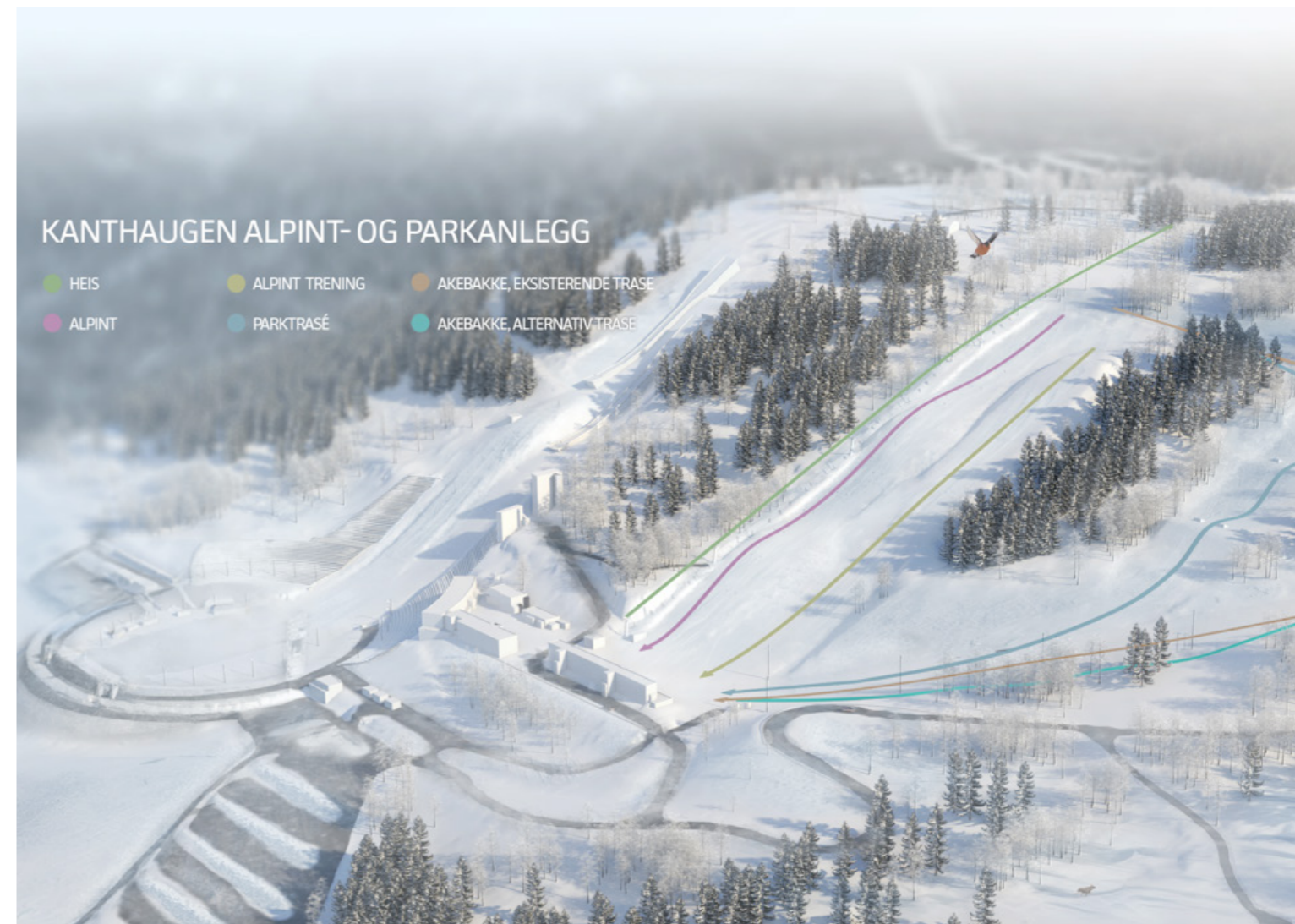




Foto: Stig Stenberg

Teknisk Komité Alpint



Sportslig Aktivitet



Foto: Stig Stenberg

Samlingen i Hintertux er for de fleste høstens store høydepunkt. På denne samlingen blir det lagt opp til to økter på ski hver dag med en barmarksøkt på ettermiddagen. I tillegg er det mye sosialt på kveldene der torsdagen er høydepunktet med konkurranser og quiz for løperne. Her kommer konkurranseinstinktene virkelig inn. De fire siste årene har vi vært ca 70 personer nedover denne uken, med voksne og barn. I år som i fjor gjorde vi en morsom vri med å subsidiere hotellet til barna med inntektene vi fikk for å arrangere Dansk Mesterskap. I tillegg bidro vår lojale grensponsor CC på heiskortet, slik at 7 dager på hotell og 6 dagers heiskort kom på totalt €15 pr barn.

Ski og lek (8år og yngre)

Antall: 10-12 faste løpere

Egne samlinger/aktiviteter:

Løperne har kost seg sammen med foreldre og holdt et høyt aktivitetsnivå på torsdagene de har holdt det gående. Familiebakken har vært base for denne gjengen. Michael og Morten Carolin har stått for en viktig og sunn miljøskapning i bunnen av Hafjell. Her har Lillehammer Skiklub og ØTI Hafjell Alpint fått til gode treninger med mange smil om munnen hos små og store. Det meldes om stor trivsel og en kveldsmat som smaker best i Hafjell.

Skikurs

Etter tidligere suksess med Skikursene i Kanthaugen hadde vi i år valgt å ekspandere med 4 for-skjellige kurs over 5 kvelder pr kurs. Totalt 48 plasser var lagt ut og

det var totalt 48 påmeldte. Alle kursene var helt fulle og det var mye og god aktivitet. Vi hadde totalt 9 forskjellige instruktører som bidro til høy aktivitet og god utvikling hos deltagerne. Vi hadde også foreldrekurs på avslutningsdagene til Skikurset. Her var totalt 34 foreldre og fikk instruksjon i basis svingteknikk. Dette synes foreldrene var stas og ekstremt givende. Instruktørene var Kjetil Veen, Brita Foss, Marius Dahlen, Roar Olsen, Halvard Skarsheim, Åsa Modin, Anette Harildstad, Ragnar Sæther og Simen Lauvålien. En stor takk til disse som har stilt opp og stått på for at kursene har blitt en stor suksess.

U10 (6-10år)

Antall løpere: ca 20-25 løpere

Egne samlinger/aktiviteter:

U10 gruppen i år har vært under ledelse av Martine og Sander. De har fått god hjelp av Øyvind og Jan André og Boris til å planlegge morsomme og spennende treninger så langt. Martin har sørget for at foreldre har fått god informasjon. Her har de fått kjørt speed-track, parallellslalåm, terrengløype, trent med de store og mye mer. Fokuset er alltid å kose seg på ski og dette gjenspeiler trener-gruppa og iveren som smittes over på løperne. Utøverne har prøvd seg på krets- og klubbrenn i Hafjell og Young Attacking Vikings i Kanthaugen og i Hafjell i Palmehelga. Smilene til løperne stoppes kun av ørene for å gå helt rundt etter treningene. Det er lett å høre denne gjengen når de står i hei-sen. Vi har også innført kveldsmat inne i Kjusbrakka på tirsdager.

U12

Antall løpere: 10 løpere

Egne samlinger/aktiviteter:

U12 gruppen har hatt et høyt aktivitetsnivå med totalt 4 ukentlige treninger i vintersesongen og 3 barmarksøkter i høstsesongen. De har også vært med på samlinger i regi av Oppland Skikrets og Norges Skiforbund i Hafjell. Gruppa var godt representert i Hintertux og hvor løperne fikk spise sammen med de eldre løperne. Kristoffer har vært hovedtrener med super hjelp av Jørtik. Jens Uwe har sørget for at alle har fått nødvendig informasjon. Disse har skapt et meget hyggelig miljø og gruppen består av 5 jenter og 5 gutter. Denne gruppen fikk rett over nyttår to nye tilskudd i Filippa og Kristian. Begge er danske og har bidratt til super stemning og kjøring i gruppa. Sent i se-songen kom også Marius inn i gruppa. Han har vist ekstremt stor og god framgang på kort tid.

U14

Antall løpere: 10 løpere

Egne samlinger/aktiviteter:

Aktiviteten i U14 har i snitt vært på 4-5 ukentlige skidager for- og rennsesongen. På høsten var det 3 økter barmark i uken med allsidig basistrening. Gruppen består av 5 jenter og 5 gutter. Løperne fikk også være prøvekjørere under SL-delen i kompinasjonen på NM i Hafjell. Østen Tande er ho-vedtrener og hatt god hjelp fra Gabriel Sæther som hjelpetrener og Trine S. Stenberg som opp-mann. Disse to har bidratt til å holde trøkket oppe innad i gruppa. Løperne har deltatt på kvalifisering til internasjonale barnerenn, Lands-, krets- og klubbrenn. Løperne skal også delta på Telenor Leke-ne i Oppdal i Uke 14.



Foto: Stig Stenberg

U16

Antall løpere: 13 løpere

Egne samlinger/aktiviteter:

Det høyeste aktivitetsnivået finner vi i U16 gruppen. 4 barmarksøker i høstsesongen og 4-5 skida-ger i sesongen. Vi har kjørt en barmarksøkt i uken med 15/16 årsgruppa i langrenn. Dette har vært veldig inspirerende og gøy og noe vi ønsker å fortsette med. Gruppen består av 4 jenter og 9 gutter. Deltagelse på kvalifisering til internasjonale barnerenn, breddesamling i regi av Oppland Skikrets og Norges Skiforbund i tillegg til samlinger i Lillehammer Skiklub regi. U16 gruppen har også fått lov til å være med på enkelte NTG-samlinger og økter underveis i sesongen. Løperne har også fått vært prøvekjørere under Fartsuka og NM. Årets store mål er selvsagt Hovedlandsrennet på Hemsedal. Totto er hovedtrener og har meget god hjelp av hjelpetrenerne Dag-Erik og Magnus. Oppmann er Ketil Norheim som har pushet ut informasjon til foreldrene og tatt i et godt tak i forhold til samlinger i koordinering av disse. Neste år sendes 3 av løperne til NTG og en til USA på skigymnas der.

Junior og seniorløpere

Våre juniorer og seniorer har nok en gang markert seg godt gjennom sesongen. Med mange gode resultater har de fått bitt fra seg i år igjen.

Christoffer Faarup har denne sesongen kjørt sammen med det svenske laget som igjen har samarbeidet med det tyske laget. Han startet sesongen meget sterkt med en 4.plass i Super-G i den Sør-Amerikanske cupen tidlig i høst, samt en 7.plass i utfor. Christoffer har satset mest på å skaffe seg erfaring fra World-Cup traaseene i fartsdisiplinene. Faarup deltok i OL og kan vise til en 30.plass i kombinasjonen som beste resultat. Han leverte en meget bra utfordel i dette rennet og hadde 20.beste tid etter utfordelen.

Max Ullrich har kjørt sammen med Universitetslaget på Oppdal. Dessverre har han vært skadet med ryggen i hele år og står uten resultater.

Marcus Vorre har kjørt under Dansk Skiforbund denne sesongen. Marcus har jobbet hardt, men ikke fått de helt store resultatene denne sesongen. Vi vet at Markus kommer sterkere tilbake neste sesong.

Andreas Amdahl kjører på skigymnaset på Oppdal og har hatt en god utvikling igjennom hele sesongen. Han vunnet 2 renn i løpet av sesongen og totalt 4 pallplasser. Han har en 4.plass fra jr.1 NM Super-G i Hafjell. Han er ranken 15 i verden i sin årsklasse i slalåm, 2 i verden i storlalåm og 2 i verden i Super-G.

Klubbens skigymnasiaster er nå lokalisert på NTG i Lillehammer. Her finner vi, Mads Larsen, Jens Christian Mathiesen og Marie Herdlevær, Emma Stavseth, Amelia

Gillard, Aurora Kojen, Vegard Johnsen og Ulrik Rykhus Danielsen, Thomas Gillard, Ester Kirkerud og Mabel Ensrud. Disse legger ned en betydelig innsats for å nå sine sportslige mål. De har allerede begynt å få gode plasseringer, og de har alle hatt god utvikling på ski og fysisk. Vi gleder oss til å følge med videre på utviklingen deres.

Klubbens Skicrossløper, Marte Høie Gjefsen, har hatt en tung sesong. Hun har hatt to hjernerystelser som har spolert hele sesongen. Hun har kun fått med seg et World-Cup renn i Kanada der hun endte på en 27.plass.

TKA

TKA har bestått av 7 personer og har avholdt månedlige møter gjennom sesongen. Hvert medlem i TKA har i tillegg til å sitte i TKA definerte oppgaver og ansvarssområder

I tillegg er det avholdt flere arrangementsmøter, trener- og foreldremøter samt flere sosiale arrangementer. Det er høyt aktivitetsnivå i TKA og i de ulike aldersbestemte grupper der dugnadsinnsatsen er svært høy. TKA har jobbet mye med tilrettelegging av sportslig aktivitet og arrangementer samt prioritert å bygge miljø og langsiktighet i alle grupper. Videre har det vært stort fokus på å få på plass en tilfredsstillende økonomi for å kunne gjennomføre sportslig aktivitet. I all hovedsak har vi fått dette til gjennom større arrangement i Hafjell.



Arrangement i Hafjell

Lillehammer Skiklub alpint har gjennom flere år tilegnet seg en svært høy kompetanse på arrangementer der vi har flere personer på en meget høyt nivå nasjonalt og internasjonalt. Dugnadsmoralen er høy der de aller fleste legger ned et betydelig antall dager for å gjennomføre skirenn. Det er viktig for samholdet og kulturen i alpingruppa samtidig som denne innsatsen bidrar betydelig til økonomi i vår sportslige satsning.

Vi har fått mange og gode tilbakemeldinger både fra Norges Skiforbund, FIS og øvrige klubber i Norge og internasjonalt på hvor bra og på hvor høyt nivå vi gjennomfører våre arrangementer. Vi har nå sesongen er over gjennomført 5 klubbrenn, renn som er meget viktig i forhold til rekruttering. I tillegg kommer den årlige minifart som er høydepunktet for mange fra U12 og yngre.

Av større arrangement har vi gjennomført Europa Cup i desember, FIS Fartsuka i januar og NM senior i mars. NM senior ble i år TV sendt i tre dager med godt samarbeid med NRK. Dette var et viktig arrangement opp mot regionens VM 2025 søknad som klubben er godt involvert i.

Alle arrangementer er gjennomført til beste karakter.

Uten det store engasjementet i alpingruppa hadde vi ikke vi kunne gjennomført de arrangementene med de



resultater vi har skapt. En stor takk til alle som stilte opp som funksjonærer.

Miljø og skiklede

Det er for TKA viktig at alle trives og at vi har et godt og inkluderende miljø. Terskelen for å bli med skal være lav, der vi håper å kunne ta vare på alle som vil være endel av vårt alpinmiljø. Vi verdsetter langsiktig tankegang og positivitet der våre grunnverdier er førende i alt vi foretar oss. Glede, Fellesskap, Kameratskap, Helse og Ærlighet.

Resultater

U14: Har hatt veldig gode resultater i TelenorLekene: Tobias Sommerfelt Stenberg med 3.plass i SG, 4.plass i SSL og 8.plass i SL. Fredrikke Linn med 4.plass i SL, 7.plass i SSL og 11.plass i SG. Hermann Linberg har 2.plass i SG, 4.plass i SL og 8.plass i SSL. Freja-Mathilde Vorre får en fin 27.plass i Super-G

U16: Veldig mange gode resultater i Hovedlandsrennet: Amalie Harildstad Bjørnsgård med 2.plass i utfor, 3.plass i SG, 4.plass i kombinasjonen, 8.plass i SSL og 9.plass i SL. Nikolai Larsen leverer 3.plass i SSL, 7.plass i SL, 10.plass i utfor, 13.plass i kombinasjonen. Oliver Norheim kjører inn til 8.plass i SG, 15.plass i kombinasjonen. Henrik kjør får 7.plass i SG, 10.plass utfor, 13.plass i kombinasjonen. Joakim Plukkerud 17 i Super-G, og 18 i utfor. Magnus Carolin blir 20 i SSL og 21 i SL med startnummer 64! I utfor blir alle våre løpere topp 30!



Foto: Kenneth Nordahl-Pedersen

Teknisk Komité Langrenn





Foto: Kenneth Nordahl-Pedersen

1. trinn

Antall: 10 gutter og 2 jenter

Varierte leikøvelser på barmark etter høstferien og på ski ute når snøen kom. Har drevet på Birkebeineren skistadkon frem til påske. Fin gjeng med høyt aktivitetsnivå. Fokus på lek både på barmark og på snø. Gjennom lek har vi fått øvd inn både koordinasjon og balanse. Vi har også brukt skileikområdet mye etter at det ble klart. En kombinasjon av skileik og vanlige leker har fungert bra for oss. Gruppa gjennomførte felles avslutning før jul med alle grupper i klubbhuset (Skistua). 6-8 har deltatt på Eidsivakarusellen. Gruppa har blitt trent av 3 trenere som har vært trenere før på ulikt nivå. Trenerne har også vært langrennsutøvere selv i tidligere alder.

2. trinn

Antall: 17 gutter og 3 jenter (I snitt har det deltatt 15 utøvere på hver trening)

En vanlig trening starter ofte med å gå en runde først i lysløypa nedenfor skiskytterstadion. De som går raskt går flere runder. Har også brukt Dæhliehaugen til det samme. Ellers har det vært mange varianter av «sisten» og litt stafetter. Også leiker der to og to går sammen. Dette er gjort på 2 ski, 1 ski og med og uten staver. Vi har også brukt skileikområdet nå en del på sluttene av sesongen, noe som er veldig populært - særlig å hoppe. Det har dessverre vært lite sosiale aktiviteter i år. Flere av barna har deltatt på Eidsivakarusellen og Madshusstafetten. Noen få utøver har også valgt å gå

terminfestede renn denne sesongen. Det har vært tre trenere som har rullert på ansvaret fra gang til gang. En av trenerne har formell kompetanse og har jobbet på NTG Lillehammer siden 2016. Han har en Bachelor i idrettsvitenskap fra NTNU, Praktisk-Pedagogisk Utdanning fra NTNU og Trener 3-kurs Langrenn fra Norges Skiforbund. Trond har jobbet 13 år som langrennstrener (Blant annet: University of Alaska, Anchorage Ski Team, Dimond High School Ski Team).

3. trinn

Antall: 11 gutter og 5 jenter. (I snitt har det deltatt 12 utøvere på hver trening)

Treningene har bestått av varierte leik øvelser ute på Birkebeineren skistadion etter høstferien. Måtte inn noen ganger før jul pga is og uforsvarlig å drive ute. Leik øvelser på ski før jul og frem til påske hver tirsdag. Har hatt mye glede av skileikområdet. Flere av utøverne har deltatt på Eidsivakarusellen, og gruppa deltok på Madshusstafetten. Madshusstafetten ble gjort som en sosial tur med felles minibuss, felles kveldsmat osv. Flere av guttene er ivrige på å gå renn og har deltatt på flere terminfestede renn i kretsen. Ei jente deltok også på Øyersprinten. Det er god trenerkompetanse på trinnet pr i dag, og flere er aktive skiløpere selv, samt at de har «Trener 1 kurs». Flere av hjelpetrenerne har skileikkurs og en er ansatt som gym-lærer på NTG.

4. trinn

Antall: 10 gutter og 7 jenter (I snitt har det deltatt rundt 14-15 utøvere på hver trening)

Bra aktivitet i gruppe. Det begynner å bli noe nivåforskjell, men treningene legges opp til å favne alle. Ikke egne sosiale arrangement utenom felles avslutning i regi av klubben før jul. Mellom 5 til 10 utøvere deltar på Eidsivakarusellen, og på øvrige renn deltar det i snitt 3-5 løpere fra gruppa. På gruppa er det 4 engasjerte trenere som er flinke med ungene. Det er pr i dag lite formell kompetanse i trenergruppa.

5. og 6. trinn

Antall: 11 år: 7 gutter og 7 jenter. 12. år: 6 jenter og 7 gutter. (Ca 20-24 utøvere har deltatt på hver enkelt trening. Mange jenter!)

Aktivitetsnivået er meget bra! Mange ivrige og spreke unger med skiglede. Lekne unger som liker stafetter og andre typer lekpreget aktivitet der det er konkurranselementer, men der vinneren avhenger av flere faktorer enn bare hurtighet på ski/ beina. Har også hatt litt fokus på å bedre teknikken med ulike øvelser m/u staver på torsdagstreningene. Gruppa er blitt sammensveiset, det er mye latter og glede på tvers av alder og kjønn. Mange deltakere i Eidsivakarusellen. På det meste i GD cup utenom Arne Rustadstuen Minneløp (ARM), har det vært 8 stk. Klarte å få med mange (20stk) på ARM

Har hatt mange aktiviteter på flater eller bakker der gruppen er samlet. Bruker terninger for å avgjøre lengder etc i stafetter. Brukt mye tomannsstafetter for å minske køståing og få mest mulig aktivitet. Varierende lengder på intensitetsperiodene fra korte «vinn en

venn» til lengre stafetter rundt Dæhliehaugen/ Ram-bøllrunden.

Av sosiale arrangement må vi nevne samling på Ilsetra høsten 2017. Her deltok 30 utøvere, og det ble også med flere foreldre på felles fjelltur på dagtid (suksess!) Også mange (18 stk) på Madshusstafetten, 9 jevne mix-lag. Hadde fokus på det sosiale, og hadde felles kveldsmat på vei hjem etter skirenn. Har kveldsmat på Klubbhuset (Skistua).

Har vært 8 trenere og en oppmann, fordelt på to hovedtrenere (hver sin ukedag), gode innspill på øvelser. Flere av trenerne har «Trener 1 kurs» og gamle skileikkurset fra NSF, samt B-trener handicapidrett og hovedfag i idrett

7. og 8. trinn

Antall: Trinnet bestod av 5 jenter og 8 gutter fra Lillehammer Skiklub. I tillegg deltok utøvere fra samarbeidende klubber: 3 stk Follebu, 2 stk Roterud og 8 stk Søre Ål. Totalt har det vært rundt 26 utøvere på gruppa i løpet av sesongen og det har vært stor deltakelse på treningene gjennom hele sesongen.

Treningen startet opp med trening på tirsdag og torsdag. Ved skolestart ble det også rolige løpeturer på søndager. Det har vært innslag av leikøvelser med fokus på hurtighet, styrke og utholdenhet. På vinteren fortsatte det med faste treninger på tirsdager og torsdager. Helgene gikk stort sett med til skirenn for mange av utøverne på vinteren. Det ble gjennomført Miljøsamling på Ilsetra helgen 14. - 15. oktober. Det var 23 stk på samlingen som bestod av både forskjellige treningsøkter og miljøskapende aktiviteter. Det har i tillegg vært servert kveldsmat etter enkelte treninger.



Foto: Kenneth Nordahl-Pedersen

9. og 10. trinn

Antall: 16 år: 1 jente og 4 gutter. 15. år: 8 jenter og 8 gutter. Stor deltakelse på treningene, og sammen med samarbeidende klubber har det deltatt i snitt 30 utøvere på treningene tirsdag og torsdag.

På treninger er det intervall, teknikk og rolig langturer. Fin gjeng og godt samhold er viktig i denne 15. og 16-års gjengen. I løpet av høsten var det en felles samling på Gålå sammen med utøvere var hele Gudbrandsdalen. I tillegg hadde vi en samling på Ilsetra med barmarkstrening, men stor deltakelse fra alle i samarbeidsgruppa. Slike sosiale samlinger er viktig for å styrke det gode samholdet i gruppa. Hovedlandsrennet var på Lynga, og uten overnatting samlet vi gjengen på Stasjonen lørdags kvelden. Vi var ca 20 utøvere med foreldre. Under avslutningshelgen på Gålå, overnattet flere på Wadahl. Stor deltakelse i Gålå Cup, KM og andre skirenn på terminlista. Eivind Blindheim er engasjert som hovedtrener, samt at Geir Løvlien, Per Wanger og Kristian Holm er hjelpe-trenere. Thea Strand Bjørnaa er oppmann. Det stiller også opp hjelpetrenere fra samarbeidsklubbene etter fastsatt plan.

Junior

Junior gruppa i langrenn har denne sesongen bestått av totalt 20 utøvere, der 16 av disse har deltatt på sam-

linger og Norges cup. Gruppa startet opp i mai med samling på Lillehammer, før det vi-dere ble gjennomført samlinger på Natrudstilen, Ilsetra, Pytten Sæther og Ilsetra. Under samling på Ilsetra i august var vi heldige å ha besøk fra det britiske landslaget og deres trener. Mellom samlingene har vi hatt tre fellestreninger i uka på Lillehammer, en basistrening i Håkons hall og 2 treninger ut med rulleski og løping på beina. Gruppa har vært veldig ivrige, med et stort oppmøte på hver eneste trening og samling. Noen som har gjort at en har jobbet godt sammen og gruppa har oppnådd gode resultat i lag.

Vinter sesongen til junior gruppa har vært veldig sterk, den starta med et pang med pallplass for Jo-stein Karlsen under NC på Beitostølen, og gruppa fortsatte å plukke poeng gjennom sesongen. Dette resulterte i at Jørgen Harby, Jostein Karlsen, Even Karlsen og Julie Egeberg Moger fikk gå NC finale under NM del 2 i Alta. Samtidig som det var finale i Alta vant vi også KM-stafett og vi har vært sterkt dominerende i de lokale rennene i kretsen i løpet av vinteren.

Gruppa har et sterkt støtteapparat rundt seg med Petter M. Blindheim som hovedtrener. I tillegg har Robert Karlsen og Mikael Bjørnaa vært med som hjelpetrenere og som smøresjef og smørekoordinatør. Oppmann for gruppa har vært Line Loen.

Senior

Etter fem sesonger med samarbeid med Coop om klubbens satsing på seniornivå valgte Coop før årets sesong å avslutte samarbeidsavtalen. Avtalen har de siste årene utgjort et vesentlig økononisk bidrag som har gjort det mulig for klubben å tilby et meget godt sportslig tilbud på alle nivå.

Parallelt med bortfallet av samarbeidsavtalen med Coop valgte sportsjef og seniortrener langrenn Morten Odsæter å slutte i sin stilling i klubben.

Med endrede økonomiske rammer har seniorgruppa på lik linje med øvrige grupper under Teknisk Komite Langrenn forut for denne sesongen måttet justere målsetninger og det sportslige tilbudet noe.

Det ble jobbet hard med å få på plass en trener i 50% stilling for våre seniorer. Det lyktes ikke å få ansatt en seniortrener da vi kun hadde økonomi til å tilby 50% stilling.

Vi stod dermed uten seniortrener pr. 1. august 2017. Geir Løvlien og Kai Henning Måbø ble derfor forespurt av TKL om å ta på seg jobben med å planlegge, organisere og gjennomføre et samlingsopplegg for seniorene. Det ble avholdt totalt 4 samlinger med et snitt på 20-25 utøvere på hver samling. Som en del av samlingsopplegget knyttet vi til oss Audun Svartdal som teknikktrener på 2 av samlingene. Ett samarbeid som vi er svært fornøyd med og utvilsomt har sett resultater av.

På bakgrunn av endrede økonomiske rammer har seniorene dekket alle utgifter til samlinger selv denne sesongen. Det ble fra klubbens side ikke mulig å tilby noen form for økonomisk støtte til utøverne til gjennomføring av samlinger utover kostnader til trenere. Det samme gjaldt innleie av Audun Svartdal, som ble dekket av utøverne selv.

Etter at samlingsopplegget var gjennomført i november gikk juniortrener Petter Blindheim inn og tok ansvar for å gjennomføre 2 fellestreninger i uka for seniorene.

Utover løperne i seniorgruppa har klubben denne sesongen hatt 1 løper på skiforbundets sprintlandslag, Håvard S. Taugbøl, 1 løper på skiforbundets rekruttlanslag, (Martin Nyenget Løvstrøm, 1 løper tilknyttet NSF's regionlag Team Veidekke Innlandet, Vegard Bjerkreim Nilsen. To løpere har vært tilknyttet Team BN Bank (Langløp, Morten Eide Pedersen og Øystein Pettersen)

Som en del av klubbens egne spissede elitesatsing valgte klubben å inngå et samarbeid med det Britiske skiforbundet for 2 av våre kvinnelige løpere (Marthe Bjørnsgaard og Mari Støen Gussiås).

Årets sesong har resultatmessig vist at det er fullt ut sportslig forsvarlig å kjøre et bredt fellesopp-legg for en samlet seniorgruppe. Dette begrunnes med at flere av løperne som har vært en del av seniorgruppa har levert minst like gode resultater både på herre og dame-siden som løpere tilknyttet klubbens elitesatsing.

Trenere samlingsperiode: Geir Løvlien og Kai Henning Måbø

Ansvarlig fellestreninger: Petter Blindheim

Oppmann: Ståle Hamnes har sagt seg villig til å ta nok et år.

Resultater

Sportslig har det vært ein meget god sesong for senior gruppa i klubben. Marthe Bjørnsgaard har gått verdenscup på Nasjonal Kvote, mens Håvard Solås Taugbøl og Martin Løvstrøm Nyenget har gått WC internasjonalt. For sesongen 2017/2018 vant Martin også Skandinavisk Cup sammenlagt, og han har dermed friplass i WC fram til jul 2018. Fleire av vår andre løpere har også vært topp 10, topp 20 og topp 30 i Norges Cup og Skandinavisk Cup. Under NM på Vang var ein med å prege stafettene til det siste, noko som resulterte i fjerde plass for herrene og 5 plass for damene. Under NM i Alta var den blå dressen virkelig synlig under Team Sprinten, jentene fekk først ein veldig sterk 5 plass i eit felt med mange WC og OL løpere. Før herrene gjorde dagen komplett med å ta gullet, og tok dermed stege ein plass opp frå året før. I Visma Ski Classics har Morten Eide Pedersen gjort det sterk med seier i Jrzeska Padeska og vinner den nyinnførte klatretrøyen.



Trening og Mosjon

Trening og mosjon er en gruppe som organisatorisk hører under Teknisk komite langrenn. Medlemmene er i alle aldersgrupper fra ca 25 år og oppover til over 80 år. Nivået variere fra de aller sprekeste som trener mange kvelder i uka til de som kun ønsker å holde seg i form.

Vi har tre treningskvelder i uka, mandag, onsdag og lørdag. På mandag er det styrketrening i Håkonshall i regi av Friskis & Sveltis. Klubben har inngått en avtale med Friskis & Sveltis, og de har laget et styrkeprogram (sirkeltrening) som passer veldig bra for oss. Denne treningskvelden er den mest populære og her møter mellom 70-80 medlemmer.

Treningene på onsdag og lørdag driftes av medlemmene selv (treningskoordinatorer). På onsdag er det intervall- og distansetrening, og vi følger et treningsprogram laget av klubbens trenere. På lørdag er det langtur. På disse treningene deler vi oss opp i tre grupper ut fra nivå. Oppmøte varierer, men på det meste har vi vært over 40 stykker. I vinter var det ikke et fast opplegg på lørdage-ne, men mange møtte til fast tid lørdag morgen for å gå sammen.

Vi starter med høstens trening i slutten av august og har et fast treningsprogram fram til Birkebeinerrennet. Styrketreningen varer noe lengre. I sommerhalvåret er det ikke et fast treningsopplegg, men mange av oss møter opp til trening på onsdag og lørdag.

Ut over treningene i klubbens regi, er det i sommerhalvåret i tillegg rullskitrening på fredager og evt. søndager. Dette avtales via Facebook «Trening og

mosjon ski og rulleski - Lillehammer.» I tillegg er det mange som løper på Mosodden på mandager, og opp Vip-vegen på fredager.

Aktivitetsnivået er stort og for mange var Birkebeinerrennet (og Fredagsbirken) årets mål. Mange deltok på ulike turrenn i løpet av vinteren. Flere deltok også på ulike arrangement om sommeren, som Sjørdalskarusellen, Birkebeinerløpet og Birkebeinerrittet. Mange deltok også på ulike maratonløp. Men det er også mange av oss som kun har møtt opp på trening for å være med i et godt sosialt miljø. Etter skisesongen arrangeres skiklubb-fest på Skihytta med middag og dans.

Denne vinteren har følgende vært ansvarlig for å koordinere treningene:

Lill Zapffe har vært ansvarlig for å koordinere mandagstreningene. Torgal Senderud, Helge Leonardsen, Roar Mikkelsen og Berit Flugstad har vært ansvarlige for treningene på onsdag og lørdag.

TKL

TKL har totalt bestått av 6 personer, hvor 4 ble valgt formelt på årsmøtet i 2017. I tillegg har hovedtrener junior fungert som et bindeledd til administrasjonen, og har deltatt på flere av møtene. I snitt har det vært arrangert ett møte hver måned. I løpet av sesongen har det i tillegg vært avholdt separate utøvermøter, foreldremøter og trenermøter i de enkelte gruppene. Det har vært et stort engasjement i gruppa gjennom hele året, og utover å delta på møtene har hvert medlem av TKL sine ansvarsområder som de følger opp mellom møtene. Områdene er: yngres, junior, senior, arrangement og økonomi.



Foto: Kjell Søbye



Foto: Kenneth Nordahl-Pedersen



Teknisk Komité Freeski



Sportslig Aktivitet

Freeskigruppa har i sesongen 2017/18 hatt ca 20 aktive barn og unge på treninger. Vi startet opp igjen sist høst med innetrening for de eldste på Åretta skole og de yngste på Lillehammer læringscenter. Trenerne har vært Herman Valø Orheim og Henrik M. Øverengen. I oktober dro hele Freeskigruppa opp til Sjusjøen skisenter og lekte seg på kunstsnoen. Da Hafjell skisenter åpnet startet vi med utetrening for begge grupper i Backyard. De eldste fortsatte med innetrening en gang i uka på Åretta. Henrik Gulliksrud og Tobias Lie ble med og styrket treningen for de yngste. I desember arrangerte vi Øyer railjam, et uformelt lavterskeltilbud for de fleste nivå. Komiteen bestående av leder Alexander Eriksson og medlemmer Henrik Gulliksrud og Anne Miklavic, har møttes 4-5 ganger gjennom sesongen, men også jobbet via messenger-gruppe. Vi hadde som ambisjon å arrangere et renn i Norgescupen, men måtte se oss nødt til å avlyse dette pga manglende ressurser.

Freeski gruppa avsluttet sesongen 15.april . Det ble gjennomført et uhøytidelig klubbarrangement i Big Air med griling og premieutdeling. Vi håper på å få med oss gjengen til en samling i Hakadal i juni. Ellers har vi gjort oss mange erfaringer i løpet av sesongen som vi tar med oss for å videreutvikle Freeski-gruppa i Lillehammer skiklub.

Resultater

Elvira Marie Ros tok NM gull på Dombås.



Foto: Kenneth Nordahl-Pedersen



Foto: Kenneth Nordahl-Pedersen



Teknisk Komité Para



Sportslig Aktivitet

Juniorgruppen

Sesongen startet i uke 42/17 med ukentlige treninger. 5 flotte idrettsungdommer ble engasjert som trenere, og gruppen har bestått av 5 utøvere. En av deltakerne deltok i Ridderrennet for første gang. Trenere og utøvere fikk umiddelbart god kontakt og det virker som at det er god kjemi og høy trivselsfaktor i gruppen.

Det planlegges et samarbeid med Lillehammer Orienteringsklubb for å videreføre ukentlige treninger for gruppen også i sommerhalvåret. Skitrenerne har sagt seg villige til å bli med på opplegget under veiledning fra Orienteringsklubben.

Seniorgruppen

Treningssesongen startet som vanlig første uke etter nyttår, med ukentlige treninger frem mot Ridderrennet 17. mars. Da avsluttes tradisjonelt sesongen for denne gruppen.

I tillegg til de ukentlige treningene er det gjennomført en treningshelg med tre treningsøkter.

Gruppen har bestått av 7 utøvere, med noe varierende framferte både av helsemessige og motivasjonsmessige årsaker. Kun 4 av utøverne deltok i Ridderrennet.

Trenere

- Senior: Anne Marie Pettersen, Falk Bakke, Øyvind Nordset + ledsagere fra Trim og mosjonsmiljøet
- Junior: Mathea Tofte (trenerkoordinator), Maiken Sandberg, Marte Erfjord, Even Nordbø og Sigurd Lund Røer.

Sluttord

Vi i Lillehammer Skiklub ønsker å rette en stor takk til alle samarbeidspartnere som med sin tilstedeværelse bidrar til bedre, og økt aktivitet for våre grupper.

Ikke minst ønsker vi å rette en stor takk til alle oppmenn, foreldre, frivillige og personer som på annen måte bidrar timer og dager for bredde og topp i klubben. Uten dere er det ikke mulig å drive idrettsklubb.

Tusen takk!

Vi gleder oss til ny sesong.





Hovedsponsorer



Samarbeidspartnere



Grensponsorer



Støttespillere

