

Årsberetning
Lillehammer Skiklub
2024-2025



Ski for alle - hele livet



Innhold

MEDLEMSÅRET SOM HAR GÅTT	3
STYRETS ARBEID	3
ADMINISTRASJONEN	4
ØKONOMISK STILLING OG RESULTAT	4
SAMARBEIDSPARTNERE	4
LILLEHAMMER SKIKLUB SINE STYRENDE ORGANER	5
AKTIVITETER OG TILSTELNINGER	6
SPAREBANK 1 ØSTLANDETS SOMMERSKISKOLE	6
BRUKTMARKEDET	6
INGALÄMI	7
BARNAS SKIRENN I GÅGATA	7
TEKNISK KOMITÉ ALPINT	7
SPORTSLIG AKTIVITET	7
SKI OG LEK (8 ÅR OG YNGRE)	8
U10 (6-10 ÅR)	8
U12	8
U14/U16	9
FIS JUNIOR- OG SENIORLØPERE	9
ARRANGEMENT I HAFJELL	9
TEKNISK KOMITÉ LANGRENN	10
SKILEIK – 1. TIL 4. KLASSE	10
11 OG 12. ÅRS GRUPPA	11
13. OG 14. ÅRS GRUPPA	11
15. OG 16. ÅRS GRUPPA	12
JUNIORGRUPPA	12
SENIORGRUPPA	13
FREMtidigTILBUD TIL JUNIOR OG SENIOR	13
TRENING OG MOSJON	13
PARA-GRUPPEN	14
TEKNISK KOMITEE FREESKI	14
KANTHAUGEN – STATUS	15
AKTIVITET	15
TRENINGER	15
FOKUSOMRÅDER	15
SOSIALE TILTAK	15
SLUTTORD	16



Medlemsåret som har gått

Styrets Arbeid

Styret ser tilbake på sesongen som har gått med et positivt blikk. Det gode arbeidet og grunnlaget som allerede eksisterte ved sist årsmøte er blitt videreført.

Til tross for hektiske hverdager for alle involverte har styremøtene blitt gjennomført med bred deltakelse og gode, konstruktive diskusjoner. Det er avholdt i alt ni styremøter siden siste årsmøte.

En skiklubb som Lillehammer Skiklub vil alltid ha utallige muligheter foran seg og med det noen uløste oppgaver bak seg. Som styrende organ i klubben ble det viktig å sette en tydelig retning og noen klare prioriteringer.

Å prioritere betyr å velge, men også å velge bort. Styret satte seg derfor i alt tre hovedoppgaver for det kommende året. Det ble viktig å etablere en transparent, omforent og effektiv økonomisk styringsmodell, daglig leder måtte ansettes og en så seg tjent med å re-etablere en forutsigbar sportslig modell for langrenn senior og junior. Sistnevnte er ytterligere beskrevet under Teknisk komite langrenn.

Styret har etterstrebet en enkel styringsmodell for klubben, og hvor de ulike grenene har en forutsigbarhet, men også en klar forventning og ansvarlighet for egne og klubbens resultater. Den årlige driften skal gå i balanse – både administrasjonen og de ulike grenene har egne driftsbudsjett.

Arrangeres det større arrangement inngår ikke dette i driftsbudsjettet til klubben i arrangementsåret, men hvor resultatene tas inn over de kommende årene. En slik modell sikrer et ansvarlig aktivitetsnivå over tid.

Mindre arrangement som ligger fast i kalenderen går inn i driftsbudsjettet. Slike arrangement er både Fartsuka og Arne Rustadstuens Minneløp. Arrangeres det f.eks. Norges Cup eller NM anses det for større arrangement.

Ingalåmi er et arrangement som både er stort og som arrangeres årlig. Det er i hvert fall klubbens intensjon om å arrangere Ingalåmi årlig. Det var derfor med tungt sinn vi valgte til slutt å avlyse. Det var rett og slett ikke mulig å arrangere et skirenn av en slik kvalitet som vi mener Ingalåmi må ha.

Samtidig er ikke den nedlagte innsatsen bortkastet. Arrangementskomiteen har satt søkelys på å tydeliggjøre hva Ingalåmi skal være, byen og sentrum er blitt engasjert og høyskolen er tungt involvert. Dette gjør oss til optimister med tanke på neste år. Målsetningen står klar – arrangementet skal tilbake på kartet og bli en viktig bjelke i Lillehammer Skiklub sitt virke.

Årsmøtet i 2024 ga styret i oppgave å se nærmere på en endret organisasjon i Birkebeinerrennet, inkludert å se på lønnsomhet per arrangement og en eventuell vektning av utbytte. Under våren er det startet innledende samtaler med både LCK og Rena IL. Naturlig nok er dette en krevende sak som både trenger refleksjon og modenhet før en bærekraftig konklusjon kan trekkes. Det er nedsatt et forhandlingsutvalg med to personer fra hver berørt part, i alt seks personer. Samtalene fortsetter utover våren hvor ambisjonen sett med Lillehammer Skiklub sine øyne er å bevare det som er bra, men like fullt oppnå overskuddsdeling mer basert på aktivitet enn eierandel.

Å ansette en daglig leder har vært en prioritert oppgave i sesongen som gikk. Det har også vært en viktig oppgave å definere hvilken rolle en daglig leder skal ha. Styret brukte god tid på å både definere rollebeskrivelsen, avgrense ansvaret mellom daglig leder og styret og i tillegg utarbeide en annonse som reflekterte dette arbeidet.

Gode forberedelser leder ofte til gode prestasjoner, og i aller høyeste grad i dette tilfellet. Det var mange som ville bli daglig leder i Lillehammer Skiklub.



Administrasjonen

Selv om det var mange som ville ha jobben måtte det like fullt foretas et valg og Simen Roterud ble ansatt som ny daglig leder i Lillehammer Skiklub den 1. november.

Ved å få på plass en daglig leder kan klubben være aktiv ut mot samarbeidspartnere og vi får en person og en rolle som i større grad kan også være et bindeledd mellom grener, medlemmer, samarbeidspartnere og næringsliv. Selv om klubben nå har en fulltidsansatt er det fortsatt viktig å prioritere hvilke arbeidsoppgaver som administrasjonen skal påta seg, hvilke oppgaver bør fortsatt ligge hos et litt aktivt styre og hvilke oppgaver hører naturlig hjemme i frivilligheten.

Simen sitter til daglig på Idrettens Hus og deler kontorfasiliteter med Birken AS.

Økonomisk Stilling og Resultat

Årsregnskapet 2024 for Lillehammer Skiklub er nå klart. Skiklubben har hatt et solid økonomisk år hvor sunn drift kombinert med god økonomistyring ispedd ett par NM arrangement har ført til et årsresultat på nesten ni hundre tusen – i pluss.

Omsetningen er noe ned fra forgående år, men samtidig er vare- og driftskostnader ytterligere redusert.

På personalsiden startet året med ansatt trener i langrenn, men uten daglig leder. Ved årsslutt ble det motsatt. Alt i alt ble personalkostnadene redusert under 2024.

Lillehammer Skiklub har en solid likviditet med midler som under 2024 ga en avkastning på nesten fire hundre tusen. Likviditeten ble i alt økt med en million sist år. Egenkapitalen i klubben nærmer seg ni millioner.

Selv om Lillehammer Skiklub har en soliditet og sterk likviditet så er styret påpasselig med at klubbens aktivitet og driftsnivå skal være bærekraftig over tid. Dette reflekteres også i budsjettet som Styret legger frem for medlemmene under Årsmøtet.

Samarbeidspartnere

Våre samarbeidspartnere er viktige. Under sesongen er det inngått fornyede avtaler både med Swix og med Eidsiva. Det er under sesongen også inngått en samarbeidsavtale med Lillehammer Trafikkskole. Det er ikke en stor avtale, men det viser at vi som klubb er en attraktiv partner når vi klarer å identifisere felles grensesnitt og kontaktpunkt.

En annen samarbeidende partner er Søre Ål Idrettslag. NM Del 2 2024 ble arrangert i samarbeid med Søre Ål IL og Lillehammer Olympiapark. Nasjonale og internasjonale arrangement er viktig for klubben, for idretten vår og for byen vi er en del av.

Både Søre Ål IL og Lillehammer Skiklub høster slik sett av samme avling og alle involverte parter er best tjent med at slike arrangement legges til regionen vår. Som et resultat av dette er det inngått en langsiktig samarbeidsavtale hvor begge klubber forplikter seg til å samarbeide om å få slike store arrangement lagt til Lillehammer, samt selve gjennomføringen av arrangementet. Her hadde vi et lite ønske om å få avholde NM i 2027 i anledning Lillehammer sitt 200-års jubileum. Dessverre for byen vår ble det ikke slik denne gangen. Det kommer heldigvis flere muligheter.



Vi ønsker å rette en stor takk til våre medlemmer, våre utøvere, og våre samarbeidspartnere. Uten dere blir det ingen aktivitet

Stor takk til dere alle!

Med vennlig hilsen
Lillehammer Skiklub

Styret i Lillehammer Skiklub

Lillehammer Skiklub sine styrende organer

Styret

Styrets Leder	Kjell Magne Sunde	Styremedlem, leder TKL	Geir Løvlien
Styrets Nestleder	Kjersti Isaksen	Styremedlem, leder TKA	Henning Elvestad
Styremedlem	Stian Sletmoen	Styremedlem, leder TKF	Janne Krågå
		Varamedlem	Julie Gedde-Dahl

Teknisk Komité Langrenn

Leder TKL	Geir Løvlien	Økonomiansvarlig	Peter Andersen
Senior representant	Thomas Johansen	Materiellansvarlig	Beate Carolin
Junior representant	Berit Melbø	Arrangementsansvarlig	Anders Aalberg
Yngres representant	Robert Granseth	Leder Trening og mosjon	Einar Hoff
Skileik representant	Lars Krogsveen	Leder Para	Frode Finne

Teknisk Komité Alpint

Leder TKA	Henning Elvestad
Sport & Materiell	Jørtik Lindberg
Arrangementsansvarlig	Morten Carolin
FartsUKA	Bernt Amdahl
Funksjonæransvarlig	Martin Wohlfeil
FartsUKA	
Økonomiansvarlig	Espen Moltubakk

Teknisk Komité Freeski

Leder	Janne Krågå
Sportslig ansvarlig	Ron Stangvik
Medlem	Stig Venåsen
Medlem	Raymond Sjømark

Kontrollkomite

Leder	Oddleiv Sæle	Medlem	Svein Andresen
-------	--------------	--------	----------------



Aktiviteter og tilstelninger

Sparebank 1 Østlandets Sommerskiskole

Sommerskiskolen har tradisjonelt blitt arrangert av klubbens ansatte. Under 2024 ble antall direkte ansatte i klubben redusert og en besluttet derfor å ikke avvikle sommerskiskolen det året.

Under våren fikk klubben flere henvendelser fra egne medlemmer og fra samarbeidende klubber. Etter noen runder internt ble TKL enige om å arrangere sommerskiskolen også i 2024, selv med begrenset ressurser. En måtte begrense antall deltakere og holde fokus kostnadene både for arrangør og deltakere, uten at det gikk på bekostning av det sportslige tilbudet.

Tora Weng og Kristina Bergqvist tok på seg ansvaret som ledere for sommerskiskolen og sammen formet rammene rundt sommerskiskolen. Det ble satt et tak på 30 utøvere, fortrinnsvis fra egen klubb og klubber med tilknytning til byen.

Den 6. juni inviterte derfor Lillehammer Skiklub til Sparebank 1 Østlandets Sommerskiskole fra mandag 12. til fredag 16. august for barn født mellom 2009 og 2014. Resultatet ble en fulltegnet Sommerskiskole hvor informasjon og dagsprogram ble formidlet via epost.

Tora ledet det administrative arbeidet sammen med TKL og Kristina hadde kontroll på det sportslige. Selv på så kort tid ble det utarbeidet et godt ukesprogram, en fikk engasjert utøvere fra 15/16-års gruppen og også hjulpet av frivillige foreldre.

Tilbakemeldingene fra både utøvere, hjelpetrenerne og foreldre – fra egen og samarbeidende klubber – var udelt positive. Økonomisk gikk arrangementet også med et lite overskudd. Dette viser at alt er mulig med pågangsmot og planlegging.

Bruktmarkedet

Lillehammer Skiklub har en lang tradisjon med å arrangere bruktmarked for byens befolkning. De siste fire årene har Lillehammer Cykleklubb vært medarrangør, og samarbeidet har vært en hyggelig grobunn for felles aktiviteter. I tillegg til klær og utstyr, ble det solgt hjemmebakke kaker og kaffe. Et par alpinjenter hadde i år tatt med pølsekoker, noe som skapte ekstra god stemning i kafeområdet med salg av pølser og cola til inntekt for klubben.

Det er alltid spennende å se om befolkningen har fått med seg at det arrangeres bruktmarked. I år erfarte vi at mange henvendte seg gjennom høsten for å finne ut når bruktmarkedet skulle finne sted, noe som viser at Byttehelgen har blitt en tradisjon flere planlegger å besøke. Som tidligere år har annonseringen gått via Facebook, internt i klubbene, og vi har fått hjelp av Olympiaparken til å spre markedsføring gjennom deres kanaler. Det kom inn mye skiutstyr, spesielt ski og skisko for langrenn, freeski og alpint.

Da klokken nærmet seg 13, stod det lang kø utenfor inngangen. Det er hyggelig å se at så mange tar turen til bruktmarkedet og at så mange ser en verdi i både å kjøpe og selge brukt utstyr.

Omsetningen var i år på ca. 170 000 kr. Dette er noe under fjoråret, da vi hadde rekordomsetning, men på nivå med 2022. Grunnet mange gavmilde medlemmer som ga hele eller store deler av salgsinntekten til klubbene, ble overskuddet som klubbene sitter igjen med like stort som i fjor.

Byttehelgen bidrar til å gjøre idretten enda mer bærekraftig.



Ingalåmi

Som nevnt året ble det ikke arrangert Inga-låmi i 2025. Planene for årets arrangement arrangementet var lagt, og en kom helt frem til to dager før arrangementet, da en innså at det ikke lot seg gjøre å arrangere. Den helt uvanlige vær-situasjonen dagene i forveien førte til dette valget. Alle elementer i arrangementet var på plass, en organisasjonskomite på tolv personer og det nødvendige antall funksjonærer gledet seg til å levere.

tidsrommet fire uker før arrangementet lå påmeldingene godt foran siste arrangementsår i 2023. Prognosen viste 700-800 deltakere. Med et slik antall deltakere, og en godt styrt kostnadsmodell, ville arrangementet gitt et overskudd på anslagsvis 150 000. Vær og føre, og også stort fokus på dette i media gjorde at påmeldingen bremsset kraftig opp inn mot arrangementet.. Dette viser at arrangementet har et interessant inntektspotensial.

Komiteen har fokusert på god dialog med deltakerne i forbindelse med avlysningen. Deltakerne fikk tre alternativer; i) refusjon av påmeldingsavgiften, ii) overføring av deltakelse til 2026 eller iii) muligheten for å donere påmeldingsavgiften til Inga-låmi sitt arbeid mot 2026 arrangementet. Dette arbeidet pågår, men en ser at mange vil delta videre og noen støtter også opp direkte ved å donere sin påmeldingsavgift.

Arrangementskomiteen vil i løpet av våren gjøre en evaluering og en tentativ plan for 2026 arrangementet. Her er alle innspill velkomne.

Styret er opptatt av at Inga-låmi har vært og er en del av Lillehammer Skiklub's historie. Arrangementet og merkevaren ble bygd opp gjennom stor innsats under suksessårene fra 1993 og fremover. Innsatsen som ble lagt ned i planlegging og oppkjøringen til arrangementet er et godt grunnlag for kommende år. Organisasjonsplan, fremdriftsplan og oversikt over alle elementer ligger klare for kommende Inga-låmi arrangementer.

Barnas Skirenn i Gågata

I samarbeid med Sparebank 1 Østlandet så vi frem til å arrangere et flott barneskirenn i gågata. Planene var klare, sentrum var klare, men dessverre var ikke været med oss. Det var ikke snø nok i gågata til at vi kunne gjennomføre skirennen. Å få snø tilkjørt fra andre steder er heller ikke bærekraftig. Både Sparebank 1 Østlandet og vi som skiklubb ønsker dette arrangementet velkomment allerede neste år igjen.

Teknisk Komité Alpint

Teknisk Komite Alpint (TKA) TKA har bestått av sju personer og har avholdt månedlige møter gjennom sesongen. I tillegg er det avholdt flere arrangementsmøter, trener- og foreldremøter, samt flere sosiale arrangementer. Det er høyt aktivitetsnivå i TKA. Samtidig registreres det lav rekruttering for gitte aldersbestemte grupper.

Fokus har vårt å få på plass en tilfredsstillende gren-økonomi for å kunne gjennomføre sportslig aktivitet. I all hovedsak har vi fått dette til gjennom FartsUka og Breddesamling U14/U16 i samarbeid med NSF. I denne sammenheng vil vi rette en stor takk til ØTI for et godt samarbeid både i forkant og under selve gjennomføringen av arrangementene.

Sportslig Aktivitet

Det har vært en normal sesong for alle grupper med skirenn, samlinger og aktiviteter. Gode samlinger er gjennomført på Juvas og på barmark inn mot vintersesongen. Det har vært høy aktivitet og kvalitet på treninger gjennom hele året. Både Kvitfjell og Hafjell har levert strøkne forhold. For sommer og høst har Oppland Alpint som klubb samarbeid fungert bra, gjennom vinteren har LSK og ØTI utviklet et nært og godt klubb samarbeid for alle klasser i Hafjell.



Ski og lek (8 år og yngre)

Antall løpere: 15

Gruppen startet sesongen med utetreninger, før vi flyttet inn i Håkons hall etter høstferien. Barmarkstreningene har vært ledet av Ørjan Høyer-Farstad. Så snart snøen var på plass ble det skikjøring, primært i familiebakken nederst i Hafjell. Det har vært jevnt tilsig av nye medlemmer gjennom sesongen og gruppen består nå av ivrige barn og foreldre. Treningene har vært ledet av Freja Vorre, som har gitt barna trygghet og god veiledning.

Ski & Leik kurset ble gjennomført i familiebakken, der vi hadde stor glede av at Freija og ØTI hadde laget ferdig løper/hinder som kunne brukes i kurset. Det er har vært bra deltakelse i årets skiskole, og rekrutteringen er god. Mathias har vært en engasjert «rektor» for skiskolen med gode lærere i Andrine Elvestad, Synne Moltubakk og Sofie Lomsdal - Kurset ble avsluttet med vaffelkveld i klubbhuset som vi er stolte av

U10 (6-10 år)

Antall løpere: 10

U10 hadde felles barmarkstrening med U14/16, med oppstart i august og videre gjennomføring i Håkons Hall etter høstferien. På ski har gruppene vært litt blandet på torsdager, hvor enkelte fra U10 i hovedsak har trent i familiebakken. Noen i U10 trener en gang i uka, mens andre trener opp til fire. Denne fleksibiliteten er gull verdt og fungerer veldig bra, under ledelse av Ørjan Høyer-Farstad og Lasse Tennold (ØTI). Sesongen har vært gjennomført i tett samarbeid med ØTI og har hatt løpere fra Per Gynt og Gjøvik deltakende på trening.

Tisdager og i helger har U10 trent sammen med U12 hvor samarbeidet er utmerket, og trenerne står på for alle barna, uansett aldersgruppe. Dette motiverer de som ønsker å kjøre mye og ofte på ski. Sesongens høydepunkt ble Bama, Minifart og klubbmesterskap, hvor alle opplevde mestring og et flott sosialt fellesskap. Samlingen i Kvitfjell var en god læringsarena for mange, hvor det ble kjørt farts-lignende elementer fordelt på tre dager. Sosialt har det ikke vært noen ren U10-samling,

men Minifart ga alle en fantastisk avslutning, hvor de fleste løpere deltok og foreldrene hadde viktige oppgaver.

U12

Antall løpere: 6

Barmarkstreningene startet i juni sammen med øvrige treningsgrupper, og fortsatte gjennom hele høsten. Etter høstferien ble det trukket inn i basisrommet i Håkonshall. Oppmøtet økte ut over høsten, og det er bra at løperne i U12 er allsidige og deltar på andre aktiviteter.

Selve sesongen startet med felles «kick-off» i arenabygget sammen med U14 og U16. For en så liten gruppe som U12 har vært i år, har samspillet med U10 og U14/16 vært svært viktig, både treningsmessig og sosialt. Selv om skisesongen startet allerede i mai, med samlinger på Juvass og på Snø deltok få fra U12. Dette oppleves likevel som et viktig tilbud for de løpere som ønsker.

Lokalt begynte skitreningene Kvitfjell, hvor mange fra U12 tok turen, og har deretter i hovedsak foregått i Kjusbakken tirsdager og torsdager, i tillegg til mange helger. Det har vært et godt treningstilbud ledet av Ørjan Høyer-Farstad, med veldig god støtte fra Øystein Skurdal, Jo Mork og Lasse Tennold (ØTI). Foresatte har rullet nett, plukket porter og ikke minst sklidd løype.

Fremgangen hos alle løperne har vært stor gjennom sesongen, og høydepunktene har vært mange. Alle utøvere har hatt gode resultater i mange renn. Deltakelse på fartssamlingen til NSF i Kvitfjell var en flott start på en sesong med sen oppstart i Hafjell. De fleste startet rennsesongen med Julerennet og størstedelen av gruppa har deltatt på alle rennene i Hafjell. Rundt halvparten av gruppen har deltatt på renn avholdt i kretsen, som Kikkanrennet på Gjøvik og Gållårennet. Noen har også deltatt på renn i Varingskollen, Wyllerløypa, Oppdal, Surnadal, Vang (Lierberget), Kvitfjell og på Budor med mer. Fire av løperne deltok også på Bama alpinfestival på Ål. Rennsesongen lokalt ble avsluttet med Minifart på hjemmebane, med stor fremgang gjennom helgen og gode resultater. Nå gjenstår Hemsedal Wintergames for to av løperne.



U14/U16

Antall løpere: 10 løpere

Vi har hatt i snitt fire ukentlige skidager for- og rennesongen. Gruppen startet med første skisamling på Juvass helgen etter skoleslutt og har hatt fire ukentlige treninger. Gabriel Melchior Sæther og Morten Carolin har ledet gruppen. Treningene har vært mer eller mindre i hele Hafjell, og gruppen har utviklet seg godt. Vi har jobbet jevnt med et fokus på kvalitet, samtidig som vi har hatt det gøy på ski. God deltakelse på fartssamlingen til NSF og rangeringsrennet for U14 og U16 i Olympia nedre. U14/U16 har lagt til rette for samarbeid og fellestreninger sammen med ØTI, Peer Gynt, Gjøvik og Brumunddal

Gruppen har deltatt på ØTI julerennet, Rangeringsrenn Hafjell, SpareBank 1 Østlandet, Kikkanrennet og Telenorlekene (8.plass Bertine og Eldar 9.plass)

Bernhard Carolin mottar årets CC-pris. Han har vært en strålende representant for klubben, med sitt alltid gode humør og positive innstilling. Den har vært til stede på nesten samtlige treninger og har konstant vist en sterk forpliktelse til utviklingen av både seg selv og sine medutøvere. I tillegg har Bernhard Carolin utvist et bemerkelsesverdig ansvar under barmarksøker, hvor han har bidratt til et positivt og motiverende miljø for alle.

FIS Junior- og seniorløpere

Snø/Hafjellkvitfjell Racing: Hermann Fjeldavlie Linberg har dessverre slitt en del med skader i vinter. Herman har kjørt noen renn før jul, men ble satt ut igjen i nær to måneder. Det positive er at Herman er med igjen fra starten av april og satser for fullt videre

Trysil Racing Elite: Nikolai Larsen har kjørt en del E-Cup fart, men kanskje ikke fått helt ut potensialet. Nikolai måtte dessverre sy menisken i kneet nå i mars. Trysil Race Alpine Elite Speed har et opplegg som satser hardt på fart.

Clara Marie Vorre har også kjørt mange renn, men kjører litt for mye ut. Det har blitt to ganger på pallen i FIS i vinter og punktforbedring i SL.

Andreas Sønsterud Amdahl har delvis vært trener i Trysil samtidig som han satser for fullt. Sju pallplasser inklusiv to seire i FIS med minimumsgrunnlag.

NTG Lillehammer: Sienna Grande Bruseth (3 års FIS) har vært på pallen sju ganger i FIS-renn i vinter. Sienna deltok i junior VM i Italia med 16.plass i utfor som beste resultat og har fått prøve seg i EC. Sienna tok og sølv i NM Jr. 2 i SL. Ulrik Fjeldavlie Linberg (3 års FIS) har dessverre vært skadet i korsbåndet under hele sesongen.

I tillegg er både Hugo Wohlfeil Mikkel Wilkens 1. års FIS.

Arrangement i Hafjell

Lillehammer Skiklub alpint har gjennom flere år tilegnet seg en svært høy kompetanse på arrangement der klubben har flere personer på et meget høyt nivå nasjonalt og internasjonalt. Funksjonærmorale er høy hvor de aller fleste legger ned et betydelig antall dager for å gjennomføre skirenn. Det er viktig for samholdet og kulturen i alpingruppa samtidig som denne innsatsen bidrar betydelig til økonomi i vår sportslige satsing.

Uten det store engasjementet i alpingruppa hadde ikke klubben kunne gjennomført de arrangementene med de resultater som er skapt. En stor takk til alle som stilte opp som funksjonærer. Mange og gode tilbakemeldinger er kommet fra Norges Skiforbund, samt øvrige klubber i Norge hvor det påpekes en gjennomgående høy kvalitet på våre arrangement.

LSK har gjennomført FartsUKA (Junior NM), og en breddesamling for U14/U16 med tilhørende nasjonalt SG kvalikrenn med rundt 300 deltakere. Denne kompakte FartsUKA gjennomføres med tilskudd og bistand fra NSF. I år mottok en også et tilskudd fra Innlandet Fylkeskommune for stor dugnadsinnsats. Swix er en viktig partner for å jobbe mot et fluorfritt alpintmiljø. Det ble blant annet gjennomført utstrakt testing i fartsdisiplinene under FartsUKA.

I tillegg har det blitt arrangert Hafjell-rennet som også var KM i februar, hvor Lillehammer Skiklub var ansvarlig for GS og ØTI ansvarlig for SL. På tampen av sesongen har klubben bidratt til



rekrutteringsarrangementet Young Attacking Vikings, og særdeles vellykket MiniFart i Kjus.

MiniFart 2025 hadde 111 deltagere fra hele landet, med fokus U12 og yngre som målgruppe. ØTI er blitt en viktig del av gjennomføringen av MiniFart. Her er den sosiale arenaen viktig og vi legger til rette for kos og hygge for store og små. I tillegg til disse arrangementene har det blitt arrangert klubbrenn i Super-G, storslalåm og slalåm. Her har ØTI sine utøvere fra 10 år og eldre også deltatt. Klubbmesterskapet 2025 blir avholdt 2.påskedag. Her stiller både store og små med startnummer på brystet.

Miljø og skiglede er viktig for at barn og foreldre skal trives sammen i bakken. Trivsel skaper energi, og den energien skal vi ta med oss inn i ny sesong!

Teknisk Komité Langrenn

TKL har totalt bestått av ti personer. I tillegg har daglig leder fungert som et bindeledd opp mot administrasjonen, og har deltatt på flere av møtene. Under sesongen har det vært avholdt ti møter i TKL - ca. ett møte hver måned. Det har også vært en betydelig møtevirkosomhet knyttet til opprydding i medlemsregister og Spond, arrangement, økonomi og fremtidig modell for junior og seniorsatsing.

I løpet av sesongen har det i tillegg vært avholdt en rekke separate utøvermøter, foreldremøter og trenermøter i de enkelte gruppene. Det har vært et stort engasjement i gruppa gjennom hele året, og utover å delta på møtene har hvert enkelt medlem i TKL sine ansvarsområder som de har fulgt opp mellom møtene.

Disse rolleområdene har vært: Senior, Junior, Yngres, Skileik, Para, Trening og Mosjon, Arrangement, Økonomi og Materiell. Rollen Dugnad har i perioden vært ubesatt, da vi ikke har lyktes med å rekruttere noen til å ta denne rollen.

TKL har i løpet av sesongen særlig lyktes med å få kontroll på medlemsregister og faktureringsrutiner. Her har det blitt lagt ned en særdeles god jobb. I tillegg har den valgte organiseringen og rollefordelingen sørget for en vesentlig bedre drift, styring og kontroll innenfor alle rolleområdene i TKL og i klubben.

Dette har vært en krevende prosess og flere oppgaver gjenstår å rydde opp i. Som avtroppende TKL leder vil jeg på det sterkeste anbefale det påtroppende TKL å beholde en organisering basert på rollene beskrevet ovenfor.

Skileik – 1. til 4. klasse

Denne sesongen har Skileik hatt omtrent 100 barn som deltakere, en liten økning fra forrige sesong. Rundt like mange på hver gruppe, noen færre i 4. klasse. Treningene har blitt gjennomført fast hver tirsdag fra høstferien til påske, og inkluderer kveldsmat på Skistua etter trening. Dette fremmer sosialt samhold og gir barna en fin avslutning på treningsøktene. Her rullerer gruppene. Vi har også hatt faste personer som kjøper inn mat, noe som har fungert veldig bra. Her samkjører vi fra 1. klasse skileik og opp til 11/12år.

Swix-karusellen, som består av fire renn, har blitt arrangert i samarbeid med Søre Ål IL, noe som har blitt en tradisjon. Denne sesongen har vi hatt ett renn på Birkebeineren skistadion, så ett på Engesvea, det tredje ble flyttet fra Engesvea til Birken, og det siste arrangeres på Birken i mars/april. Mange av barna har deltatt på skirenn denne sesongen, inkludert Madshusstafetten, som var en fin opplevelse med mange deltagere.

Det er også en liten økning i antall deltagere på renn, og det skal trenerne ha æren for. Det jobbes aktivt for å skape et godt miljø både på treninger og på renn. Gruppen har hatt et solid trenerteam bestående av engasjerte foreldre. Alle gruppene har flere trenere og vi fordeler ansvar og opplegg ettersom det passer inn i hverdagen. Under hele sesongen er øktene tilpasset slik for å være mest mulig være motiverende for alle, uansett ferdighetsnivå. Stemningen i gruppene er god uansett vær og føre. Barna viser stor ski-glede og engasjement, og det er alltid en positiv atmosfære på treningene.

Barna som deltar på Skileik er fremtidens grunnstamme i klubben. Det er viktig å fortsette med å skape gode relasjoner og godt miljø både barn imellom og mellom foreldre og barn.



11 og 12. års gruppa

For 11/12 års gruppen (5. og 6. klasse) har treningene foregått i samme tidsrom på tirsdager som skileik, og i tillegg på torsdager. Før snøen kom, rakk vi så vidt å prøve rulleski. Det er mellom 10 og 25 barn på treningene, noe bedre oppmøte på tirsdager enn på torsdager. Det er overvekt på 2014 årgangen i gruppa denne sesongen.

Kveldsmat på skistua rundt en gang i måneden har vært en suksess og må videreføres. Mange fra gruppa har også deltatt på renn i nærheten, bla a stafetter på Gjøvik, og andre renn i nærheten, samt Barnebirken.

Det er en liten økning i antall som deltar på renn, men her ønskes enda flere som igjen vil skape et enda større og bedre skimiljø. Under sesongen har gruppen også fått til en litt lengre skitur rundt Ingalåmi og i tillegg testet løypene i Engesvea på et par treninger sammen med Søre Ål. På torsdager passer det fint å slå seg sammen med Søre Ål, da begge klubber har et noe mindre oppmøte enn på tirsdager. Slikt skaper positivt samhold og nye bekjentskaper.

Treningene består for det meste av lek uten at det går utover innsatsen. Mange trener nok hardere enn de er klar over samtidig som teknikk og skiferdigheter styrkes. Det er lett å se stor framgang gjennom en sesong. Dette er første året vi har rene klassiske- og fristilsøkter. Mange synes det er spennende å lære litt om teknikk også, selv om det er mindre fokus på det.

Mot slutten av sesongen ble det litt utfordringer med føret på stadion, men vi tilpasser oss med bla a å gå på skaren i «Lille Ingalåmi».

Gruppen har hatt fire «hovedtrenere» på gruppa og dette har fungert meget bra. I tillegg er noen foreldre med som hjelpere. På denne måten er det alltid minst to trenere som er tilgjengelige.

13. og 14.års gruppa

13-14 års gruppen har gjennom 24-25 sesongen bestått av 38 løpere. 20 løpere fra LSK, resterende fra samarbeidene klubber (Søre Ål, Roterud, Vingrom og Øyer/Tretten).

Treningen har blitt ledet av hovedtrener Eskil Hov og nytt for sesongen har vært at gruppen har hatt med hjelpetrener Carina Eberhardt på hver økt. I tillegg har foreldre hjulpet til ved behov. Oppmann for gruppen har vært Christer Opsann.

Kantentesten ble gjennomført tre ganger med 13/14-åringene fra skolestart og frem til snøen kom. Før snøen kom ble det avholdt mange gode rulleski- og barmarkstreninger.

De startet opp med barmarkstreninger etter skolestart i august. Treningene ble lagt opp med variasjon mellom barmark og rulleski skate. Fra snøen kom har det som utgangspunkt vært annenhver økt med klassisk og skate.

Fellesøktene har vært tirsdag og torsdag med hovedbase på Birkebeiner Skistadion. Hovedtrener Eskil Hov og hjelpetrener Carina Eberhardt har laget et godt treningsopplegg for sesongen, med ulike treningsplaner for barmark og ski. Det er også laget forslag til egenøkter ut fra fellesøktene og renn. Treninger har vært varierte med basisferdigheter, teknikk, lek og fokus på at det skal være mestring og gøy for alle.

19-20. oktober var det høstsamling for gruppen på Favn, Hafjell. Lørdag formiddag var det rulleski skate på Mosetertoppen og på ettermiddagen var det rebusorientering, løp, frisbee og styrke. Søndag var det langtur løp. Det var med totalt 22 utøvere, trenere Eskil og Carina i tillegg til to foreldre med på samlingen.

Høydepunktet i år for hele gruppen var Ungdommens Holmenkollrenn i februar. Her var det mange gode prestasjoner. Totalt var 26 løpere med og av dette var 15 fra Lillehammer Skiklub. Det ble laget felles smørreopplegg der LSK, Vingrom og Roterud stilte med smørere. Eskil og Carina var med hele helgen. De aller fleste bodde sammen på Holmenkollen Park Hotell, som gjør at det blir veldig sosialt for utøverne, foreldre og trenere.

Ungdomsbirken gikk av stabelen 16. mars. I likhet med UHR, var mange fra gruppen med og med veldig bra innsats av alle. Utover det har mange stilt på skirenn rundt i kretsen, blant annet på Sparebank 1 Gudbrandsdals Cup, som er cupen for vår region. Flere løpere har hevdet seg



godt i cupen sammenlagt. Gruppen hevdet seg også veldig bra under vinterens KM-renn med flere pallplasser.

15. og 16. års gruppa

15-16 års gruppen har gjennom 24-25 sesongen bestått av 31 løpere. 14 løpere fra LSK, resterende fra samarbeidene klubber (Søre Ål, Roterud, Vingrom og Øyer/Tretten). Hovedtrener Robert Granseth har hatt denne gruppen i flere år. Nytt i år er at han har hatt treningene sammen med hjelpetrener Martine Sogn-Larssen. De har laget et godt treningsopplegg for sesongen, med ulike treningsplaner for barmark og ski. Det har også vært laget forslag til egenøkter ut fra fellesøktene og andre aktiviteter som samlinger og renn. Det har vært varierte treninger med basisferdigheter, teknikk og fokus på at det skal være mestring for alle. Oppmann for gruppen har vært Anne Beathe Svarstad Andresen.

Kantentesten ble gjennomført tre ganger med 15/16-åringene fra skolestart og frem til snøen kom. Før snøen kom ble det avholdt mange gode rulleski- og barmarkstreninger.

De startet opp med barmarkstreninger etter skolestart i august. Treningene ble lagt opp med variasjon mellom barmarks og rulleski, men flest økter på rulleski da denne gruppen har både klassisk og skate. Fra snøen kom har det som utgangspunkt vært annenhver økt med klassisk og skate. Fellesøktene har vært tirsdag og torsdag med hovedbase på Birkebeiner Skistadion.

De hadde en dagsamling 27. oktober på Birkebeiner Skistadion i klubbhuset. Rulleski skate intervall på første økt, lunsj med litt gruppejobbing, Andre økt med løp ned til Håkons Hall og hadde basis inne. Tilbakemeldingene fra ungdommene var kun positive, og vi hadde en flott dag.

Flere fra gruppen har deltatt på kretsens to samlinger. Interkretssamling som er en barmark samling for 15-16 åringer i Oppland og Hedmark skikrets. Den andre er en snøsamling for 15-16 åringer i Oppland skikrets.

Av annet sosialt har det vært jule- og sesongavslutning på skistua etter trening, og selv om ungdommene begynner å bli store, ser og hører vi at de setter pris på å komme inn og samles til kveldsmat og sosialt utenfor trening. Utover det har mange stilt på skirenn rundt i kretsen, blant annet på Mosetertoppen Cup, som er cupen for alle 15-16 åringer i Oppland skikrets. Våre løpere har hevdet seg godt i cupen sammenlagt, og også veldig bra under vinterens KM-renn hvor det ble flere pallplasser. Enkelte av utøverne har også deltatt på ulike renn utenfor kretsen, som i Oslo og Hedmarken. Gruppen stilte med lag og samt sikret gode plasseringer i KM stafett.

Lillehammer har hatt mange sterke løpere i 15-16 års klassen, som også resulterte i at det ble tatt ut to utøvere til å gå Kong Haralds Ungdomsstafett. Sesongens høydepunkt var Hovedlandsrennet i Holmenkollen. Fra Lillehammer Skiklub stilte 11 utøvere, og totalt med samarbeidsklubbene var vi 24 utøvere. Både Robert og Martine var med hele helgen og hadde løpermøte hver kveld for løpere og foreldre. Så å si alle bodde sammen på Holmenkollen Park hotell som gjør at helgen blir veldig sosial for løpere, foreldre og trenere. Hovedlandsrennet er et stort arrangement med felles smøring i kretsvis, der mange LSK foreldre bidro til fellesskapet og at utøverne fikk en god og fin opplevelse. Mange gode resultater og vi fikk seier på sprinten i G16.

Juniorgruppa

Juniorgruppa i langrenn har gjennomført en bras sesong. Marcus T. Andersen har vært ansatt som trener.

Gruppa har inneværende sesong bestått av 17 utøvere, hvorav 12 utøvere er tilknyttet NTG eller andre team. Disse utøverne har i liten grad benyttet seg av tilbudet i regi av klubben. Klubbens treningstilbud har bestått av både fellestreninger og tester.

I løpet av sommeren og høsten ble det gjennomført to hjemme samlinger. Siste helga i november ble det gjennomført snøsamling i Trysil, hvor 15 utøvere deltok.

Utøvere fra Lillehammer Skiklub har deltatt på Equinor Norgescup på steder som Molde, Vind og Hovden i tillegg til Junior NM som ble avholdt på



Lygna. Flere av utøverne har oppnådd svært gode resultater. Klubbens smøreservice for sesongen har vært ivaretatt av vår samarbeidspartner Swix Racingservice.

Berit Melbø har representert juniorgruppa i Teknisk komite langrenn (TKL).

Seniorgruppa

Organiseringen av klubbens seniorløpere som deltar på Norges Cup nivå har blitt endret denne sesongen, ettersom klubben ikke har egen trener og støtteapparat for denne gruppen. Klubben har denne sesongen hatt godt samarbeid gjennom avtaler med Team Mjøsprodukter, hvor klubben har hatt to aktive utøvere, Team Hedmark-Sjusjøen med fire aktive utøvere og Team Olympiaparken med en utøver.

På landslagsnivå har vi hatt to utøvere denne sesongen, Martin Løvstrøm Nyenget og Håvard Solaas Taugbøl. Lillehammer Skiklub har også vært representert i Ski Classics Pro Tour gjennom Magni Smedås og Morten Eide Pedersen, begge en del av Team Eksjöhus.

Utøverne har levert flere resultater i verdenstoppen inneværende sesong. Våre løpere på dette nivået er også svært gode rollemodeller og ambassadører for Lillehammer Skiklub.

NM med NM stafetten ble arrangert på Gåsbu i januar hvor Lillehammer Skiklub sitt herrelag gikk inn til en fantastisk 2. plass. Laget bestod av Albert Sunde Øhlschlägel, Sander Teisbekk og Håvard Solås Taugbøl. Damelaget gikk inn til en flott åttendeplass og laget bestod av Thea Sørum, Ida Ramstad og Kristina Bergquist

Thomas Johansen har representert seniorgruppa i Teknisk komite langrenn (TKL).

Fremtidig tilbud til junior og senior

Det er en økende bekymring knyttet til tilbudet for både juniorer og seniorer i klubben, da det er få utøvere. Våren 2024 ble seniortilbudet lagt ned som førte til at enkelte utøvere skiftet klubb, mens andre nå trener med andre team. For juniorene er en stor andel av utøverne tilknyttet NTG, noe som gjør at miljøet i klubben blir svekket.

Et samarbeid med NTG/ Team har vist seg å være vanskelig i praksis. For å ivareta både juniorer og seniorer, jobbes det nå med å etablere et bredere tilbud i samarbeid med andre klubber i regionen. Målet er å skape et mer bærekraftig tilbud for utøverne på alle nivåer.

Trening og mosjon

Trening- og mosjonsmiljøet i Lillehammer Skiklub er organisert som en del av Teknisk komite Langrenn (TKL). Treningsiveren i gruppa er stor med organiserte treningsaktiviteter hver dag. Treningstilbudet er ment å dekke nivået til de som kun ønsker å holde seg i litt form, til aktive deltakere i turrenn på ski, gateløp og sykkelritt. Mange har Sjørdalskarusellen sine løp og Birkenarrangementene som hovedmål.

For hvert halvår utarbeides det et treningsprogram som dekker styrke, balanse og smidighetstrening. Treningene foregår i gymsalen på Vargstad, Lillehammer videregående skole avd. nord. Intervalltreninger (ski eller løping) og felles rolig lørdagslangtur skjer på barmark eller snø. I tillegg har gruppen *Senior ski og sykkel* trening på dagtid om vinteren i tillegg til sykkel og rulleski vår, sommer og høst.

Fra høsten 2024 har treningene på Vargstad blitt ledet av Martine Sogn-Larssen. Hennes måte å lede treningene på har vært veldig populære, og det har ofte vært «stinn brakke» på treningene. Martine har også vært instruktør på teknikktraining på ski og gitt gode råd og tilbakemeldinger til gruppens medlemmer.

Fra april til juni gjennomføres mandagstreningene som distanse løpeøkter, fortrinnsvis på stiene i Hovemoen. I tillegg deltar mange i gruppen på løpene i Sjørdalskarusellen i regi av bedriftsidrettskretsen. Onsdager er intervalldag. Vår, sommer og høst gjennomføres ulike former for intervall- og tempotrening. I skisesongen kjøres intervalløktene i løypene på Birkebeineren skistadion med variasjon mellom stakeøkter i relativt flatt terreng og diagonaløkter i motbakke. Fra september til april har klubben hatt styrke- og bevegelsestrening innendørs i gymsalen på Lillehammer videregående skole avd. nord (Vargstad) ledet av Martine Sogn-Larssen. Lørdager er det langtur. I skisesongen er det fellesturer 1,5-2 timer og ditto løpeturer utenom skisesongen.



Av andre aktiviteter kan det nevnes teknikktraining klassisk langrenn med Martine Sogn-Larssen. Stavgruppe møtes hver tirsdag til fellestur, i tillegg til uformelle løpegrupper på torsdag og fredager.

Gruppen Senior ski og sykkel er en Facebook-gruppe som består av kvinner og menn som har anledning til å trene på dagtid. Skitrening på tirsdag og torsdag når det er snø og vekselvis landeveis- og terrengsykling ellers i året. I tillegg er det felles rulleskitrening som et alternativ på sensommeren og høsten. Torstein Rudihagen og Tor Arne Ingvaldstad har i 2024/25 sesongen organisert seniorenas aktiviteter for henholdsvis ski og sykkel.

Medlemmene i Trenings- og mosjonsmiljøet bidrar i stor grad til dugnadsarbeidet for Lillehammer Skiklub og har vært aktive både NM24, World Cup, Birkebeinerarrangementene, Arne Rustadstuens minneløp og ander arrangement.

Para-gruppen

Lillehammer Skiklub Para er for utøvere med ulike psykiske og fysiske utfordringer. Det er en bredt sammensatt gruppe både i alder og hva utfordringer angår.

Gruppen består av 12 utøvere; jevnt fordelt mellom gutter og jenter i alderen 13 – 40 år. Vi har totalt seks trenere, hvor trenerne er aktive eller tidligere aktive langrennsløpere og skiskyttere fra Lillehammerområdet. Det å ha unge aktive skiløpere som trenere, skaper en unik energi og samhold på treningene, noe gruppen mener har vært avgjørende for å lykkes så godt.

Med virkning fra 01.06.2024 tok Lillehammer Skiklub over arbeidsgiveransvaret for trenerne, mens vår hovedsponsor AssisterMeg, fortsatte som gruppens grensponsor. Det tilstrebes å ha tilstrekkelig med trenerkapasitet på alle treninger, slik at alle utøvere blir sett og ivaretatt på en god måte. Av økonomiske årsaker har vi ikke mulighet til en-til-en trening. Mange og engasjerte trenere er avgjørende for at disse utøverne skal føle seg inkludert og sett.

Treningsøktene foregår på mandager mellom 18.00 – 19.30;

I perioden 1. mai og frem til høstferien foregår treningen på Maihaugen med oppmøte ved nedre port. Aktiviteten er kondisjon og diverse aktiviteter. Etter høstferien foregår treningen med utgangspunkt i Håkonshall med oppmøte utenfor inngangen til treningssenteret. Tema er skiforberedende aktivitet, gjerne med bruk av staver.

Når skisesongen er i gang, flyttes aktiviteten opp til Birkebeiner skistadion frem til skisesongen avsluttes. Her foregår treningene på langrenns-ski.

To av våre utøvere fullførte Birkebeinerrennet (lørdag) på gode tider og noen gikk Ungdomsbirken. Økonomien i Paragruppen er positiv, der utgifter til trenere utgjør det meste av våre utgifter. Sponsoravtalen med grensponsoren AssisterMeg er avgjørende for at vi kan opprettholde aktiviteten i gruppen.

Teknisk komitee Freeski

Sesongen 2024/2025 har vært en innholdsrik og spennende periode for Lillehammer Skiklub Freeski. Gruppen har hatt et stort fokus på å opprettholde et trygt og inspirerende treningsmiljø, samtidig som en har jobbet målrettet for å utvikle både individuelle ferdigheter og fellesskapet i gruppa. Det har vært høy aktivitet gjennom hele sesongen med en tydelig sportslig utvikling blant utøverne.

Aldri har gruppen hatt en større og mer kompetent trenerstab enn i år, som igjen har gitt utslag i kvaliteten på treningene og den tydelige fremgangen til utøverne. Trenerne Adam O'Rielly, Oskar Gillebo og Anders Holsve Olsen har vært sentrale i å skape en solid treningskultur der alle får utvikle seg på sitt nivå. I tillegg er 18 foreldre og foresatte medhjelpere. Dette arbeidet gir resultater og det har vært inspirerende å følge utøvernes progresjon gjennom sesongen.

Sesongen startet med en vellykket NOR Freeski-samling på SNØ i november, hvor både utøvere og trenere fikk en god start på vinteren. Gjennom året har flere deltatt i en rekke konkurranser, med ekstra stor deltakelse på Oppland Freeski Cup og vår tradisjonelle tur til Dombås. På Dombås var det i år rekorddeltakelse fra LSK, noe som vitner om et sterkt engasjement og økende interesse for freeski-miljøet vårt.



Sesongen avsluttes med et høydepunkt – vår egen Big Air-konkurranse i Hafjell. Dette arrangementet markerer ikke bare slutten på en flott sesong, men gir også utøverne mulighet til å vise frem ferdighetene de har utviklet gjennom vinteren.

Til tross for utfordringer med heiskapasitet i Kanthaugen, har en klart å tilrettelegge for gode treningsforhold og sikre at alle som ønsker å delta, får muligheten til det. Gruppen er stolt av innsatsen til både utøvere, trenere og frivillige, og en gleder seg allerede til en ny sesong med enda flere opplevelser og mestringøyeblikk!

Kanthaugen – status

Kanthaugen har tradisjonelt vært vår hovedarena for trening og aktiviteter. Imidlertid har i denne sesongen gitt betydelige utfordringer knyttet til anlegget. I januar ble det kjent at over hundre barn ville miste store deler av sitt tilbud på grunn av reduksjoner i tilgjengeligheten ved Kanthaugen. Dette har hatt en betydelig innvirkning på våre treningsmuligheter og har ført til en omstrukturering av vårt program for å imøtekomme situasjonen. Det har vært dialog med ansvarlige parter for å finne gode løsninger, men per nå er utfordringene fortsatt til stede. Arbeidet med å sikre at våre utøvere får de treningsforholdene de trenger fortsetter, med håp om en positiv utvikling i tiden som kommer.

Aktivitet

Gjennom sesongen har gruppen arrangert en rekke aktiviteter for medlemmene. Vi har deltatt i flere Oppland Freeski Cup-arrangementer, inkludert konkurranser i Gausdal og Hafjell. Tradisjonen tro har en også hatt den årlige turen til Dombås, som ble et høydepunkt for både utøvere og foreldre.

I tillegg er det blitt arrangert klubbkvelder og samlinger for å styrke fellesskapet. Slike sosiale arrangementer er viktige for miljøet i klubben, og vi vil fortsette å prioritere dem.

Treninger

Treningene har vært varierte og godt besøkt gjennom hele sesongen. Sesongen startet med treninger inne i Kristins Hall etter høstferien, hvor trampoline og airtrack ga utøverne mulighet til å øve på tekniske ferdigheter før snøen kom. Når vintersesongen startet, fortsatte faste treningsøkter i Kanthaugen for de yngre utøverne, mens de eldre gruppene har hatt økter både i Kanthaugen og Hafjell.

For de yngste har vi sett stor progresjon, og mange har tatt steget fra små hopp til større utfordringer. De eldre utøverne har utviklet seg videre i både rails og hopp, og det er tydelig at treningsmiljøet bidrar til både mestring og glede.

Fokusområder

Denne sesongen har fokuset vært på å videreutvikle trenertilbudet, inkludert flere kurs for trenere og foreldre, sikre gode treningsforhold i Kanthaugen og Hafjell, jobbe videre med rekruttering og lavterskeltilbud for nye utøvere, samt styrke fellesskapet for å skape et godt sosialt miljø for alle medlemmer. Arbeidet gir resultater, men utviklingen må fortsette for å sikre et solid grunnlag for fremtiden.

Sosiale tiltak

Sosiale aktiviteter er en viktig del av Lillehammer Skiklub Freeski. Gjennom sesongen har det blitt avholdt flere samlinger med grilling, felles skikjøring og sosiale treff. Sesongavslutningen ble markert med to separate arrangementer. KIDS-gruppen hadde sin avslutning i Kanthaugen med grilling og lek. Dette var en hyggelig og avslappet sammenkomst for de yngste utøverne og deres familier. Tirsdags-Freeski-gruppen (ungdommene) avsluttet sesongen i Hafjell, hvor de hadde en siste økt med skikjøring før de samlet seg på Hafjell Pizza for en sosial kveld.



Sluttord

Lillehammer Skiklub ønsker å rette en stor takk til alle våre trofaste samarbeidspartnere som bidrar til et bedre tilbud og økt aktivitet for våre medlemmer.

Vi vil også takke alle våre oppmenn, foreldretrenere, frivillige, foreldre og de som på andre måter har bidratt med timer og innsats for både bredden og toppene i klubben.

Vi er stolte av alt klubben får til, og uten deres innsats er det ikke mulig å drive en skiklubb som Lillehammer Skiklub.

Vi gleder oss til en ny sesong sammen med alle våre nye og gamle medlemmer.

Styret i Lillehammer Skiklub

