

ETISKE RETNINGSLINJER FOR LILLEHAMMER SKIKLUB

GRØNN SONE

Vi vil at alle medlemmer i Skiklubben skal være i grønn sone.

Er du i grønn sone?

Grønn sone

- Du snakker positivt om de du trener sammen med.
- Du passer på og hjelper til med at alle skal trives på trening og andre samlinger.
- Du bistår og hjelper de som trenger det.
- Du er et positivt forbilde for andre i Skiklubben.
- Du passer på at ingen føler seg utenfor på treninger.
- Du hjelper de andre med utstyr om de trenger det.
- Du støtter trenerne.
- Dere heier på hverandre og oppmuntrer hverandre slik at alle har lyst til å være med på treninger/aktiviteter i Skiklubben.

GUL SONE

Ingen i Skiklubben skal være i gul sone.

Gul sone

Vi ønsker positiv opptreden:

- Banning, sverting og nedsettende kroppsspråk hører ikke hjemme i Skiklubben.
- Utskjelling av andre vil vi ikke tolerere.
- Skyld på andre er svært negativt.
- Snakke stygt eller baktale andre du trener sammen med tillater vi ikke, dette gjelder også sosiale medier.
- Vi kommenterer ikke andres kropp eller utseende.
- Prøve å lure seg unna oppgaver som andre må gjøre og delta i uten gyldig grunn vil bli tatt opp.
- De som opptre negativt, vil måtte regne med å bli irettesatt og kan bli utvist fra trening/samlinger om de ikke forandrer seg.

RØD SONE

De som er i rød sone kan bli utvist fra trening/samvær. Alvorlige tilfeller skal varsles til skiklubens ledelse.

Rød sone

- Skiklubben aksepterer ingen form for trakassering, diskriminering av religion, etnisitet, hudfarge, kjønn, seksuell orientering, eller annen utilbørlig adferd overfor personer du forholder deg til.
- Skiidretten legger til grunn at uønsket seksuell oppmerksomhet er seksuell trakassering.
- Det skal ikke serveres alkohol på arrangementer for mindreårige.
- Hærverk på alle typer utstyr blir ikke tolerert.

Varslingsrutiner

SE OGSÅ ETISKE RETNINGSLINJER FOR SKIIDRETTE

- **Du bør varsle til en person du har tillit til:** Foresatte, trener, leder i Skiklubben eller en tillitsvalgt/frivillig som kan ta saken din videre.
- Alle varsler skal legges fram for Skiklubens styre og behandles der.
- Skiklubens ledelse kan politianmelde alvorlige tilfeller.
- I tillegg til disse interne retningslinjene, skal også Norges Idrettsforbund og Norges Skiforbunds lover, regler og retningslinjer følges.