



LILLEHAMMER SKIKLUB, LANGRENN - SESONGEN 2021 –

2022 MEDLEMSKONTINGENT, AKTIVITETS- OG TRENINGSavgift

OG KOSTNADSDEKNING

Medlemskontingent:

Alle som ønsker å ta del i norsk idrett, enten som passive eller aktive idrettsutøvere, er innmeldt i et idrettslag (eller flere). Medlemskap i en klubb/idrettslag gjør deg til en del av landets største organisasjon (NIF) og du blir innlemmet i et større fellesskap enn den enkelte klubben/idrettslaget. Grunnverdiene til den norske idretten er "glede, helse, ærlighet og fellesskap" og som interesseorganisasjon forfekter NIF "idrettsglede for alle"! Dette er verdier og målsetninger som også Lillehammer Skiklub(LSK) deler.

Norsk idrett (NIF) organiserer idrett og fysisk aktivitet for barn og unge via tusenvis av klubber og lag, ett av disse er LSK. Ved å være medlem i LSK støtter du derfor både NIFs visjoner og verdier og LSK. Med din medlemskontingent bidrar du til at LSK kan opprettholde og utvikle seg som en god og trygg organisasjon for barn, ungdom og voksne skiløpere.

I LSK er det mulig å være aktiv eller "passiv" medlem (Skiklubvenn). Det er årsmøtet i Lillehammer Skiklub som vedtar medlemskontingenten og for 2021/22 er den:

Aktive utøvere - jr og eldre: kr 800,-
Aktive utøvere - under jr: kr 600,-
Skiklubbens venner: kr 350,-

For barn til og med 12 år gir medlemskapet en forsikring via NIFs barneforsikring. Fra og med fylte 13 år må løper betale egen lisens (forsikring administrert av det enkelte særforbund) knyttet til den idretten man trener og konkurrerer i.

Det er et viktig prinsipp for LSK at medlemskontingenten holdes på et lavt nivå, slik at mange kan være medlemmer. Det er ca. 1300 medlemmer i LSK og langt i fra alle disse deltar i organisert trening eller konkurranser. Mange er medlemmer og betaler kontingenten fordi de ser på idrett og LSKs arbeid som en viktig samfunnsak.

Aktivitets- og treningsavgift: For å finansiere den aktive og utøvende idretten – organisering av treningsgrupper, konkurranseaktivitet, treningsamlinger, utdanning av trenere, møter og seminarer med mer, må aktive utøvere betale en aktivitets- og treningsavgift i tillegg til medlemskontingenten. Aktive utøvere er definert til å være de som deltar i organisert trenings- og konkurranseaktivitet i regi av treningsgruppene i LSK langrenn. Avgiften er differensiert i forhold til den enkelte aldersgruppe. Hovedtyngden av all aktivitet i regi av LSK er basert på frivillig arbeid. I tillegg til trenings- og aktivitetsavgift er hvert aktivt medlem også forpliktet til dugnadsinnsats for LSK, se retningslinjer. Retningslinjer for dugnader i Lillehammer skiklub.

NYE MEDLEMMER TIL LILLEHAMMER SKIKLUB, LANGRENN

Hvert år kontaktes LSK av utøvere i eldre junior og senior med forespørsel om å være med på klubbtreninger, samlinger, klubbens opplegg rundt konkurranser med mer. Fra og med junioralder må skiløpere som ønsker en tilknytning til LSKs treningsmiljø være medlemmer i LSK. Utøvere som vurderer å melde seg inn i LSK, kan kontakte:

TKL-leder: Geir Løvlien, e-post: [ledertkl@lillehammer-skiklub.no](mailto:_ledertkl@lillehammer-skiklub.no)

Daglig leder: Stine Lombnæs, stine@lillehammerskiklub.no



Lillehammer Skiklub
Kleivbakken 9, 2. egt
2618 Lillehammer

Postboks 97
2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494
epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no



For sesongen 2021 – 2022 er følgende aktivitets- og treningsavgifter vedtatt for LSK langrenn:

Aldersgruppe	Beløp	Ytelser fra klubb
6 – 10 Skileik	0,-	Organisert trening Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Lue
11 - 12 år	500,-	Organisert trening Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Egen gruppesamling (beregnes egenandel) Lue
13 - 14 år	1500,-	Organisert trening inntil 3 ganger pr. uke Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Oppfølging på Ungdommens Holmenkollrenn (UHR) Smøreservice på UHR Egen gruppesamling (beregnes egenandel) Rammeplan Tilskudd til deltagelse på 1 sommerskiskole pr. år, inntil kr. 1000,- Kostnadsdekning UHR, se eget punkt
15 - 16 år	2000,-	Organisert trening inntil 3 ganger pr. uke Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Egen gruppesamling (beregnes egenandel) Helårs rammeplan Oppfølging på Hovedlandsrennet Smøreservice på Hovedlandsrennet Tilskudd til deltagelse på 1 sommerskiskole pr. år, inntil kr. 1000,- Kostnadsdekning HL, se eget punkt
Junior høy sats	6500,-	Organisert trening, inntil 3 ganger pr. uke, med trener til stede Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Samlinger Helårs rammeplan med mulighet for individuell tilpasning Mulighet for individuelle månedlige samtaler med trener Oppfølging på Norges Cup-renn junior og jr.-NM Smøreservice på Norges Cup-renn junior og jr.-NM Kostnadsdekning, nasjonale renn, se eget punkt FIS-lisens dekkes



Lillehammer Skiklub
Kleivbakken 9, 2. egt
2618 Lillehammer

Postboks 97
2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494

epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no



Junior lav sats	Kr 3000,-	<p>Organisert trening, inntil 3 ganger pr. uke, med trener til stede Ingen treneroppfølging Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Samlinger Helårs rammeplan Oppfølging på Norges Cup-renn og NM Smøreservice på Norges Cup-renn junior og jr-NM Kostnadsdekning, nasjonale renn, se eget punkt FIS-lisens dekkes Utøvere som er elever på NTG eller andre skigymnas er i denne kategorien</p>
Senior høy sats	Kr. 7500,-	<p>Organisert trening, inntil 3 ganger pr. uke, med trener til stede Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Samlinger Helårs rammeplan med mulighet for individuell tilpasning Mulighet for individuelle månedlige samtaler med trener Oppfølging på Norges Cup-renn og NM Smøreservice på Norges Cup-renn og NM (egenandel kr. 1500,- pr. rennhelg) Kostnadsdekning inntil kr. 5000 pr. rennhelg på Skandinavisk Cup etter søknad Koordinering av testing på HINN, rabatterte priser Kostnadsdekning, se eget punkt FIS - lisens dekkes</p>
Senior lav sats	Kr. 4500,-	<p>Organisert trening, inntil 3 ganger pr. uke Ingen treneroppfølging Miljøsamling (ingen egenandel) Startkontingent skirenn * Klubbmesterskap og lysløyperenn Samlinger Oppfølging på Norges Cup-renn og NM Smøreservice på Norges Cup-renn og NM (egenandel kr. 1500,- pr. rennhelg) Kostnadsdekning inntil kr. 5000 pr. rennhelg på Skandinavisk Cup etter søknad Kostnadsdekning, nasjonale renn, se eget punkt FIS - lisens dekkes NTG20 utøvere tilhører denne kategorien</p>

* Dekning av startkontingent gjelder for alle terminfestede skirenn med online påmelding. Kontingent for turrenn dekkes ikke. Kontingent for rulleskirenn dekkes med unntak av Toppidrettsveka og Blink festivalen.



Lillehammer Skiklub
 Kleivbakken 9, 2. egt
 2618 Lillehammer

Postboks 97
 2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494
 epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no



For sesongen 2021-22 gjelder følgende modell for kostnadsdekning langrenn

Til grunn for dekning av utgifter gjelder de retningslinjer som beskrevet i dette dokument og som er vedtatt av TKL 06.11.2021. Det er viktig å understreke at kostnadsdekning forutsetter budsjettmessig dekning. Hvis det ikke er dekning har TKL rett til å korrigere kostnadsdekningen etter nærmere dialog med de gruppene det gjelder. Kostnadsdekning er tatt med utgangspunkt i foreløpig terminliste og vil kunne variere fra sesong til sesong i forhold til reiseavstand.

Definisjon av aktive utøvere:

Aktive er de som deltar i organisert virksomhet og/eller får dekket startkontingent. På junior- og seniornivå forutsettes full sportslig satsing. Definisjonen på aktiv junior-/seniorløper innbefatter en bevisst satsing mot nasjonalt nivå og en aktiv holdning i forhold til treningsopplegg satt av trenerne i klubben.

Er det tvil om en utøver faller inn under disse kriteriene, er det TKL i samarbeid med trenerne som avgjør.

Av aktive utøvere kreves:

For at utøveren skal oppnå kostnadsdekning er det et krav om at punktene gjengitt under pkt. 4 "Løperen forplikter seg til" i utøverkontrakten er oppfylt.

Utøvere som velger team/lag etablert helt eller delvis (Veidekke Innlandet) av Norges Skiforbund kan søke TKL om kostnadsdekning på lik linje med klubbens øvrige utøvere. Utøvere som velger andre profesjonelle/ kommersielle lag vil ikke falle inn under Lillehammer Skiklubs kostnadsdekning. Forøvrig vises til gjeldende løperkontrakter i LSK.

Aldersgruppe	Kostnadsdekning	Konkurransen
13-14 år	Overnattingskostnader inntil 50 %*	Ungdommens Holmenkollrenn (ledere se eget pkt.)
15-16 år	Overnattingskostnader inntil 50 %*	Hovedlandsrenn (ledere se eget pkt.)
Junior	<p>Støtte til reise (tog/fly) og overnatting i klubbens fellesopplegg for dette med inntil 6000,- pr utøver - maksimalt 2000,- pr. rennhelg.</p> <p>Økes til inntil 8000,- ved kvalifisering til finale Norges Cup junior.</p> <p>Utgifter til privat overnatting, mat, kjøring, parkering etc. dekkes ikke.</p> <p>Utgiftene må dokumenteres.</p>	<p>Jr. NM og Norges Cup junior</p> <p>For å oppnå kostnadsdekning må løperen ha konkurrert for klubben 1(en) sesong før innværende sesong.</p>
Senior	<p>Støtte til reise (tog/fly) og overnatting i klubbens fellesopplegg for dette med inntil kr. 10.000,- pr. utøver - maksimalt 2000,- pr. rennhelg.</p> <p>Utgifter til privat overnatting, mat, kjøring, parkering etc. dekkes ikke.</p> <p>Utgiftene må dokumenteres.</p> <p>I tillegg settes det for sesongen 21/22 en maksimal grense på kr. 100 000,- for kostnadsdekning til seniorgruppen totalt sett.</p> <p>Dersom resultater gjennom sesongen tilsier at kostnadsdekningen går utover</p>	<p>NM og Norges-Cup</p> <p>Kostnadsdekning avregnes på bakgrunn av resultat etter hver Norges-Cup helg. Det beste rennet i hver helg avgjør grad av kostnadsdekning.</p> <p>Gutter innenfor topp 50 Jenter innenfor topp 30</p> <p>Utgifter forbundet med smøreteam og smøreprodukter faktureres den enkelte løper med kr. 1500,- pr. rennhelg.</p> <p>For å oppnå kostnadsdekning må løperen ha konkurrert for klubben 1(en) sesong før innværende sesong.</p>



Lillehammer Skiklub
Kleivbakken 9, 2. etg
2618 Lillehammer

Postboks 97
2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494
epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no



	denne rammen, må dekningen reduseres forholdsmessig på alle løperne som har oppnådd krav til kostnadsdekning.	
Seniorutøvere på Team Veidekke Innlandet	Støtte til kostnader ifm. Teamavgift Team Veidekke innlandet – fastsatt til inntil kr. 20.000 for sesongen 2021/22. Førøvrig samme kostnadsdekning som for senior førøvrig.	Teamavgift Team Veidekke Innlandet
Senior	Inntil kr. 5000 pr. rennhelg/uke.	Skandinavisk Cup Løpere med et høyt sportslig nivå kan etter søknad til TKL – sportslig utvalg innvilges dekning av kostnader til Skandinavisk Cup (ikke der dette også er NC) begrenset oppad til kr. 5000,- pr. løper pr. rennhelg. Lillehammer Skiklub vil på bakgrunn av samme søknad vurdere muligheten for å dekke kostnader forbundet med eget eller samarbeidende støtteapparat.
Senior	Dekning av reise/hotell Reise og overnattingskostnader inntil kr. 5000 pr. rennhelg.	World Cup – nasjonal kvote(Norge)

Ledere/smørere:

LSK dekker inntil 50% for 2 ledere/smørere med utøvergrupper inntil 10 løpere, for 4 ledere/smørere med utøvergrupper inntil 20 utøvere og for 5 ledere/smørere med utøvergrupper inntil 30 utøvere . Forutsetter budsjettmessig dekning. Hver enkelt gruppe avgjør hvordan dekningen skal deles/fordeles dersom det eventuelt er behov for flere felles ledere.

Vedtatt av TKL 06.11.2021

Geir Løvlien
Leder TKL



Lillehammer Skiklub
Kleivbakken 9, 2. egt
2618 Lillehammer

Postboks 97
2604 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494
epost post@lillehammerskiklub.no
www.lillehammerskiklub.no