

Swixkarusellen 2021

SMITTEVERNPLAN Swixkarusellen 18.03.2021

Sist revidert:

1	02.03.2021	Even Lillemo-Thorud	Smittevernleder/koordinator
2	16.03.2021	Even Lillemo-Thorud	Smittevernleder/koordinator
3			
4			

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere Swixkarusellen 11.03.2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende. Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

1. Geografisk begrensning for påmeldte løpere med foreldre og foresatte

På bakgrunn av anbefaling fra Oppland Skikrets p.t. vil Swixkarusellen være et kretsrenn for utøvere fra klubber tilhørende Hedmark og Oppland Skikrets, samt løpere som har sitt daglige oppholdssted innenfor Innlandet fylke, f.eks. skoleelever og studenter, eksempelvis NTG-elever på Lillehammer. Jevnaker og Lunner kommune tilhører nå Viken fylke, men alle skigruppene har valgt å bli stående i Oppland Skikrets. Disse bør få delta ut fra Skikretsens signaler. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

2. Generelle bestemmelser

- Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler er varslet Lillehammer kommune og det er oversendt kommunelegen i Lillehammer kommune for innspill/aksept.
- Lillehammer skiklubb har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.
- Arrangementet foregår i sin helhet utendørs.
- Rennledelse:

Rennleder/ smittevernansvarlig:	Even Lillemo-Thorud	97686645
Løype- og tidtakingsansvarlig:	Terje Torseth	47616565

- Arrangementet er planlagt slik mht. gruppestørrelse og tidsplan:

Kohort 1: 0-12 år:

Maks. 200 personer: deltakere, foreldre/trenere/støtteapparat

Innslipp til arena kl. 17.00 start kl. 17.45. Alle i kohort 1 må være ute av arena kl 1900.

Kohort 2: 13-20 år:

Maks. 200 personer: deltakere, foreldre/trenere/støtteapparat

Innslipp til arena kl. 19.15. Rennet for kohort 2 er ferdig til kl. 20.30.

Funksjonærer kommer i tillegg til de maks. 200 pr. kohort.

- Kohort 1 arrangementet avsluttes raskt etter siste løper i mål. Løper og foresatt forlater stadion så snart som mulig.
- Det er god plass på parkering, parkering organiseres ifm arrangement. Arena er stengt for andre enn påmeldte deltakere og støtteapparat.
- Alle funksjonærer, deltakere og støtteapparat må registreres/akkrediteres. Swixkarusellen skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing. Swixkarusellen kan ta ut lister over navn med telefonnummer ut fra påmelding av løpere og støtteapparat via online påmeldingsskjema.

Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med Covid 19 er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene.

Nær ansikt-til-ansikt-kontakt innebærer høyest risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etter hverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte. Personer som passerer hverandre, utgjør liten smitterisiko.

Det er, i henhold til FHI, ikke nødvendig med munnbind hvis man respekterer 1-metersregelen. Vi har ikke krav eller anbefaling om bruk av munnbind ved Swixkarusellen. Det kan være at enkelte funksjonærer vil bruke munnbind dersom de vanskelig kan overholde 1-metersregelen gjennom den oppgaven de skal utføre på rennet. Munnbind vil være tilgjengelig til alle funksjonærer som ønsker dette.

Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen.

Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon på arena.

Swixkarusellen skal sørge for at ledere, funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd. En viktig oppgave for funksjonærer vil være å veilede løpere og støtteapparat på stadion.

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rennet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med arrangementet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde så lenge de ikke er akkrediterte.

Påmelding og adgang til arena

Påmeldingsfristen vil være en senest onsdag 10. mars kl. 21.00. Det vil ikke være anledning til etteranmelding. Når kvotene for kohort er nådd, vil påmeldingen stenges. Førstemann til mølla gjelder.

Parkeringsplass tilknyttet rennet

Parkeringsområdet vil være på romslige parkeringsplasser ved Birkebeineren skistadion. Det er viktig at avstand og smittevern respekteres også utenfor arena.

Start og målområde

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til løpet. Foreldre som ikke har en rolle tilknyttet et barn har ikke mulighet til å oppholde seg ved start og målområde. Ved start vil det bli laget en romslig startsone kun for løpere.

Det samles ikke mer enn 200 totalt på området under selve rennet (eks. funksjonærer).

Løpere og støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

Løyper

Løypene vil ikke bli avstengt, men Swixkarusellen vil henstille til at publikum/fremmede ikke går ut i løypene under rennet.

Målgang med premieutdeling og uten drikke

Deltakerne vil motta en premie når de kommer i mål. Premie ligger på et bord slik at deltakerne tar premien selv.

Deltakerne tar av startnummer selv og legger disse i oppsatte beholdere av løperne.

Det vil ikke være drikkestasjon ved mål. Løpere må selv sørge for drikke etter løpet.

Målområdet skal være romslig. Løpere og funksjonærer skal være bevisste på at utslitte løpere ikke blir liggende tett på hverandre etter målgang eller samles og stå tett.

Informasjon

Speaker vil opplyse om smittevernregler for rennet på arena.

Kafe/servering

Swixkarusellen vil ikke ha kafe eller servering på arenaen.

Toaletter/renhold

Det vil ikke være tilgjengelige toalett, garderober eller dusjer under arrangementet.

Kontaktperson og prosedyre hvis hendelse:

Ved skade, akutt sykdom kontaktes røde kors.

Dersom noen på arena ikke føler seg i form/ får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av førstehjelpstjenesten ved arrangementet