

# LILEHAMMER SKIKLUB GLEDE Å INVITERE TIL

## SWIX - KARUSELLEN 2021

**TORS DAG 11. MARS**

### **Sted:**

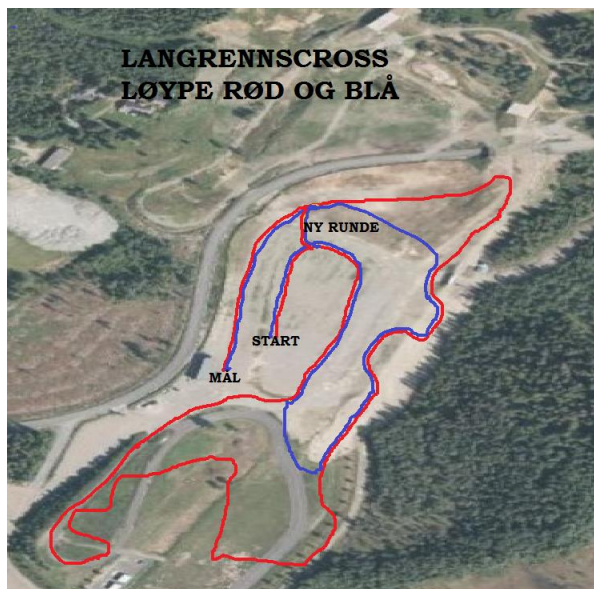
Rennet arrangeres på Birkebeinerstadion med start og mål ved NYE MÅLHUSET. (WORLD CUP STADION)

### **Stilart:**

Rennet er lagt opp som LANGRENNSCROSS med fri stilart med individuell start for klassene 8 år og oppover.

### **Løype:**

se eget kart: Alle opp tom 10 år går 1 runde, 11- 14 år går 2 runder, alle over 15 år går 3 runder i rød løypa. Klippekortrunden er avkortet crossløype blå merket. Løypa innholder hindringer med hopp og svinger i forskjellige vanskelighetsgrader. NB! ETTER KL 1820 ER DET BARE DE SOM HAR STARTET SOM FÅR LOV TIL Å GÅ I LØYPENE.



## **Påmelding :**

Frist for ordinær påmelding er onsdag 10. mars kl 21.00 . Gratis deltakelse. Meld deg på her:

Kohort 1 ( 0-12 år)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfIyEnXVvGr7\\_vrtoFK\\_J1yoBccv9dTomkZf02d0QHUHbFABg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfIyEnXVvGr7_vrtoFK_J1yoBccv9dTomkZf02d0QHUHbFABg/viewform)

Kohort 2 ( 13 år og eldre)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdyo-VOkH7KZutqcvDs0WOhS3M7UIZOL32RTTIKMs4HYo5jQA/viewform>

Også de som skal følge må melde seg på . Gjøres på samme påmeldingslink. HUSK AT HER DET «FØRSTEMANN TIL MØLLA» PRINSIPPET , MAX 200 PÅ ARENA SAMTIDIG

NB : Det er ikke mulig å melde seg på i etterkant.

## **Startordning:**

Startlistene foreligger torsdag morgen på nett(startnummer hentes ved oppmøte på nye stistadion fra kl 1700. **Vær ute i god tid denne dagen.**

Første start er kl 1745 for alle til og med 7 år. Disse går klippekortrunder frem til kl 1815. Først start individuellt fra 8 år blir kl 1820 med 15 sek intervallstart.

Første start for kohort 2 (13 år oppover kl 1930)

Det tas tid i klassene fra og med 11 år. Opp til 10 år får fullført status

## **Premiering:**

DET VIL BLI PREMIERING FOR ALLE SOM DELTAR PÅ RENNEN

Kontaktpersoner:

- Lillehammer Skiklub, Terje Torseth, 476 16 565 / terje.torseth"alfakrøll"hotmail.com

## **COVID- 19 retningslinjer:**

For å ivareta dette vil alle som skal være på arena måtte registrere seg. Gjøres i påmeldingslink.

Alle generelle regler om avstand, hygiene og ikke oppmøte dersom symptomer gjelder.

## **Kohort 1 1700-1900**

Alle fra 0 år til 12 år er inne på arena med følge til kl 1900

## **Kohort 2 1915 - 2030**

Fra kl 1915 og utover kvelden har 13 år og oppover med følge tilgang til arena.

NB ! Startnummer deles ut utenfor arena fra kl 1900!!! Kom gjerne treningsgruppe vis

**Velkommen til skiglede med renn i Swix- karusellen torsdag 11. mars 2021!**