**Lillehammer skiklub inviterer til**

**KM stafett**

**Birkebeineren stadion 28. mars 2021**

**Velkommen til KM stafett 2021**

Lillehammer Skiklub har gleden av å invitere til Oppland kretsmesterskap i stafett.

**INFO OG KONTAKT**

Henvendelser kan gjøres til rennleder: christer@caffemocca.com. Informasjon ligger også på <https://lillehammer-skiklub.no/langrenn/arne-rustadstuens-minnelop/>

**RENN**

**Påmelding**

Påmelding via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no/) innen søndag 14. mars 2021 kl. 23:59.
Årets stafett er åpen fra 13 år til junior-nivå.
Det er påmeldingsansvarlig i hver enkel klubb som melder inn lag til stafetten.

**Støtteapparat**

Grunnet smittevernregler vil vi prioritere å få med flest mulig skiløpere. Det blir dermed begrenset til 1 ledsager pr stafettlag. Etter påmeldingsfristen utløp vil sekretariatet informere klubbene hvor mange de kan stille i støtteapparatet. Øvrige foreldre og foresatt vil ikke ha adgang på arenaen.

**Startkontingent og lisens**

Startkontingent etter NSF sine satser:
Lag opptil 16 år: 390 kr pr lag
Junior: 300 kr pr lag

Etteranmelding vil ikke være mulig.
Løpere må ha løst lisens før de stiller til start i rennet.

**Løyper og distanser**

Løypene vil gå i WC-løypene på Birkebeineren Skistadion.

13-16 år:

Tre løpere på hvert lag
Maks 45 år til sammen, f.eks: G16+G16+G13.
Tre etapper á 3 km: Klassisk – Fristil – Fristil

Junior:

To løpere på hvert lag
Ingen aldersbegrensning
Kvinner junior: Fire etapper á 3 km: Klassisk – Klassisk – Fristil – Fristil
Menn junior: Fire etapper á 5 km: Klassisk – Klassisk – Fristil – Fristil

Løypekart blir lagt ut på arrangementets hjemmeside. Det tas forbehold om endring i løyper, ved lite snø.

**Tidtaking**

Tidtakingen gjennomføres med Emit brikker og alle deltakere må benytte brikke.

Det vil være muligheter for å leie brikke for utøvere som ikke har selv kr 50,-
Brikkeleie betales med VIPPS.

**Premiering**

Premieutdeling skjer umiddelbart etter målgang.

Offisielle resultatlister vil bli lagt ut på hjemmesidene så snart som mulig etter rennet.

**FASILITETER**

**Parkering**

Parkering på Birkebeineren skistadion. Pris: kr 100,-.
Av smittevernhensyn er det kun mulig å betale via VIPPS.

**Garderober og toaletter**

Toalett vil være tilgjengelig i målhuset. Venting på ledig toalett skjer utendørs.
Ingen garderobefasiliteter.

**Kiosk**

Lillehammer skiklub vil ikke ha kafe eller servering på arenaen.

**Rennkontor og målhus**

Rennkontoret ligger i første etasje i det nye målhuset. Det vil ikke være adgang til rennkontoret for løpere og støtteapparat. All kontakt med rennkontoret vil foregå på telefon. Nummer vil bli hengt opp. Målhuset hvor tidtakerstab, speaker og jury oppholder seg vil være stengt på samme måte.

**Oppfølging av regelverk**

Husk fluorforbud til og med G/J 16 år.

**SMITTEVERN**

Egen smittevernsprotokoll vil bli publisert. Les den nøye.