

SMITTEVERNPLAN

FIS-Renn: NTG Lillehammer

Dato: 18. – 21. januar 2021

Klokkeslett: 09:00-20:00

Sted: Hafjell alpinsenter,
Nasjonalanlegget.

Ansvarlig arrangør; NTG Lillehammer.

Rennleder: Roland(Rolle) Johansson,
NTG Lillehammer

Org-leder: Ketil Norheim

Innholdsfortegnelse

1	Innledning	3
2	Kort beskrivelse av FIS renn Alpint.....	3
3	Mål for smittevernarbeidet.....	3
4	Arrangementsledelse	5
5	Gjennomføringsplan og risikovurdering for smittevern	5
6	Beskrivelse av tiltak for å hindre at syke personer deltar	8
7	Beskrivelse av tiltak som skal sikre at avstandsregler oppretholdes	8
8	Beskrivelse av håndhygienetiltak og øvrige hygienetiltak	8
9	Beskrivelse av tiltak for å sikre smittesporing	8
10	Opplæring og info til arrangørstab.....	8
11	Prosedyre for håndtering av mistanke om koronasmitte	9
12	Smittevernsregler for deltagere FIS Hafjell 18. – 21. 01 2021	10
13	Smittevernsinfo til arrangørstab	12
14	Tiltak for å kunne holde Serveringssteder åpent under renn.....	13
15	Vedlegg1: Sjekkliste	14
16	Vedlegg2: Referanser.....	15

1 Innledning

Dette dokumentet beskriver kort gjennomføring av FIS rennene som skal gjennomføres i Hafjell alpinsenter, Nasjonalanlegget 18. – 21. januar 2021, samt henviser til eksisterende dokumentasjon som er relevant for smittevern og ekstra tiltak som vi bli gjennomført. All nødvendig dokumentasjon vil bli kommunisert til arrangørstab og renndeltagere for å sikre en trygg gjennomføring av rennene.

2 Kort beskrivelse av FIS renn Alpint

Dimensjon	Data
Sted / arena:	Hafjell alpinsenter, Nasjonalanlegget
Dato:	18. – 21. januar 2021
Klokkeslett:	07.00 til ca. 20.00
Type arrangement:	FIS Renn, GS og SL
Målgruppe	Kun åpent for løpere som er registrert i FIS systemet (født 2004 og eldre)
Planlagt antall publikummere:	Rennet gjennomføres uten publikum. Av smittevernshensyn vil kun deltagere, trenere og nødvendig arrangørstab samt foreldre av deltakerne (som tidvis også fungerer som funksjonærer/service) være tilstede.
Skjenking / servering av alkohol:	Driftsoperatører med driftsavtale med Alpinco AS er ansvarlig for cafedrift, og iverksetter nødvendige tiltak basert på krav fra FHI/Helsedirektoratet.

3 Mål for smittevernarbeidet

Det overordnede målet for arrangøren er å unngå at syke personer kommer i nærkontakt med friske i løpet av arrangementet. Dette skal oppnåes ved:

At syke personer IKK skal oppsøke arrangementet, men holde seg hjemme eller i isolasjon til test av Covid-19 og prøvesvar foreligger.

At arrangøren, NTG Lillehammer, på en forsvarlig måte kskal ivareta smittevernet og forebygge tilfeldig eksponering for og spredning av covid-19. Målet med de foreslåtte smitteverntiltakene er å beskytte både trenere/service folk/frivillige, deltagere og foresatte. Selv om de anbefalte smitteverntiltakene gjennomføres, kan tilfeller av covid-19 oppstå. De anbefalte tiltakene vil bidra til å begrense smittespredning i samfunnet.

Arrangørens (NTG Lillehammer) hovedfokus vil være på;

- god informasjon til alle i arrangementet,
- fysiske sperringer/begrensninger og raske melderutiner ved sykdom
- Holde fysisk avstand på minimum 1m mellom enkeltpersoner og 2m mellom kohorter
- Begrense antall mennesker på samme sted/område til kohorter og smågrupper

Ingen med kjente koronasymptomer skal delta på rennet.

Deltagelse på renn skal oppleves som trygt både for arrangører og deltagere.

4 Arrangementsledelse

- Rennleder: Roland (Rolle) Johansson
- Org. leder: Ketil Norheim
- Smittevernansvarlig: Bernt Amdahl – 90739019, amdahl@online.no
- Ansvarlig Hafjell alpinsenter: Jo Mork
- Kommuneoverlegelege Øyer kommune:
- Teknisk Ansvarlig, tidtakning: Tor Hauan, Lillehammer Skiklub
- Arrangøren SKAL ha dedikerte personer til å påse at smitteverntiltak følges, spesielt ved fysiske punkter hvor det anses å være mer sannsynlig at mange oppholder seg samtidig. (ved heis, inngang varmestue, start/målgang mm.)
De dedikerte personene skal være underlagt smittevernansvarlig for arrangementet.

5 Gjennomføringsplan og risikovurdering for smittevern

Det henvises til vedlagte renninvasjon og Hafjell alpinsenter/Alpinco AS sin smittevernplan.

Nedenfor følger de viktigste tiltakene som iverksettes for å gjennomføre rennene på en måte som ivaretar gjeldende smittevernskrav, og begrenser sannsynligheten for spredning av Covid-19 smitte under arrangementet:

❖ Munnbind

- Alle skal bruke munnbind med unntak av når man kjører sine omganger

❖ Unngå å skape nye nærkontakter

- Det er særdeles viktig å unngå å skape nye nærkontakter i forbindelse med arrangementet. Definisjon av nærkontakt er hvis:
 - man har hatt kontakt med en person som er bekreftet smittet med covid-19 mindre enn 48 timer før den smittede fikk de første symptomene (for asymptomatiske: [se kap om smitteoppsporing](#))
OG
 - kontakten har vært
 - ◆ under to meters avstand i mer enn 15 minutter ELLER
 - ◆ direkte fysisk kontakt ELLER

direkte kontakt med sekret

❖ Antall deltagere

- Dame og herre-renn gjennomføres separat for å begrense antall deltagere pr. renn.
- Et renn blir helt avviklet og deltagere bedt om å forlate rennområdet før neste renn og gruppe deltakere ankommer. Et FIS renn har et max antall deltagere på 140 personer. Det er forventet færre enn dette. Det forventes ca. 140 herrer og ca. 100 damer

❖ **Publikum**

- Rennene gjennomføres ut publikum. I renninvitasjon vil det kommuniseres at de ikke ønskes publikum tilsted ved rennavvikling. Dette vil også kommuniseres på lagledermøte
- For evt. utenlandske deltagere, gjelder FHI/Helsedirektoratets regler for innreisekarantene. Det forventes ikke deltagelse fra utenlandske løpere med bosted utenfor Norge

❖ **Heis og Start**

- RENN INNGANG – Hafjell Alpinsenter sørger for å sette opp egen sluse. Arranør sørger for egen person som server sluse, slik at gjester og utøvere/støtteapparat tar hver sin stol.
- Skogsheisen vil være tilgjengelig kun for arrangementet.
- Kun 1 person på T-kroken. Det er i utgangspunktet kun tillatt med 1 person pr. T-krok. Personer som er definert å tilhøre samme «kohort» kan likevel kjøre 2 sammen.
- Det er viktig at definisjonene av «kohort» som brukes av hvert skigymnas/treningsgruppe overholdes. Deltager fra forskjellige skigymnas skal ikke, under noen omstendighet dele skiheis.
- START/PÅ TOPPEN -Dedikerte oppholdsoner pr. skigymnas/klubb. Det vil bli merket opp soner på toppen slik at de forskjellige gruppene holdes adskilt frem til start. De vil også defineres et startområde hvor max 10 løpere oppholder seg samtidig. Her tilrettelegges det for minimum 1 m avstand mellom deltagere.
- Trenerne kan ikke oppholde seg i startsonen. Trener som oppholder seg på toppen skal bruke munnbind.
- BEMANNING; 1 person ved påstigning heiser; 1 person i paddock/startområdet og 1 person i målområdet – hovedansvar, sikre opprettholdelse av avstandsregler.

❖ **Oppholdsoner/Serveringssteder**

- Utøverne oppholder seg i egne utendørssoner som blir merket opp for de forskjellige skigymnas/trenergruppene. Alle deltagere anmodes om å begrense bruk av serveringssteder til et minimum. Det vil være begrensning på antall personer som kan oppholde seg i serveringssteder samtidig (ifølge nasjonale retningslinjer).
- Alle gjester/utøvere osv skal registrere seg i SafeSpot på alle restauranter/varmestuer
- Håndsprit gjøres tilgjengelig
- Det oppfordres til å bruke munnbind ved toalettbesøk og besøk i serveringssteder.

❖ **Skifte/Garderobe**

- Skal gjøres i de resepektive bussene som tilhører skigymnasene/lagene

❖

❖ **Sekretariat / Lagledermøte**

- Sekretariat finnes i møterom Nasjonalanlegget.
- Første lagledermøter vil bli avholdt i Nasjonalanlegget. Kun 1 deltager pr/skigymnas. Alle følgende TCM gjennomføres på Teams.

❖ **Premiesermoni**

- Det er kun premiering av topp tre i FIS Renn. Premieutdelingen gjennomføres uten publikum. Dette gjennomføres derfor uten noen risiko for smitte

- ❖ Alle regler blir gjennomgått med lagledere på «Lagledermøte» i forkant av rennene og det kan kun være 1 fra vært skigymnas/lag, det vil også streames.

- ❖ Starter og øvrig funksjonærer som har kontakt med trenere/utøvere skal bære munnbind. Deltakere bruker munnbind gjennom hele arrangementet i Hafjell alpingsenter, bortsett fra «start til mål».
- ❖ TO sett startnummer, for kvinner og menn, reduserer smitterisikoen.

6 Beskrivelse av tiltak for å hindre at syke personer deltar

Forhåndsinformasjon til deltakere gjennom renninvitasjon på skiforbundet og FIS sine sider, samt informasjon til alle skigymnas/lag på lagledermøter og via sosiale medier.

7 Beskrivelse av tiltak som skal sikre at avstandsregler opprettholdes

- Egen vakt ved heis påstigning, start og mål-området.
- Dedikerte soner for hvert skigymnas
- Ellers henvises det til AlpincoAS/ALF sitt regelverk

8 Beskrivelse av håndhygienetiltak og øvrige hygienetiltak

Det henvises til Nasjonale retningslinjer.

9 Beskrivelse av tiltak for å sikre smittesporing

Rennets startliste brukes som smittesporingsliste for rennet da disse oppdateres fortløpende. I tillegg mottas lister med kontaktinfo på alle løpere/trenere/funksjonærer/service-folk i forkant av arrangementet. Sekretariatsleder vil føre oversikt med kontaktinfo over og tidspunkt for tilstedeværelse for alle personer i arrangørstaben. Lister over deltager og arrangørstab oppbevares hos NTG Lillehammer i 10 dager etter siste renndag.

10 Opplæring og info til arrangørstab

Arrangørstaben består av ansatte/trenere i NTG Lillehammer/Lillehammer Skiklub og frivillige foresatte. Arrangementet gjennomføres i tett samarbeid med Alpinco AS deres ansatte.

Nødvendig opplæring/informasjon vil bli formidlet til i arrangørstaben i forkant av arrangementet. Det vil spesielt vektlegges at deltagere og arrangørstab har ekstra strenge krav til avstand. Arrangørstab skal ihht. NSF's retningslinjer ha minimum 2m avstand til deltagere, da disse gruppene utgjør separate kohorter.

Arrangørstab må også ha kjennskap til symptomer på koronasmitte slik at de ved de minste symptomtegn på Covid-19 holder seg borte fra arrangementet.

11 Prosedyre for håndtering av mistanke om koronasmitte

Ved mistanke om Covid-19 smitte eller ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig og kommuneoverlege i Øyer kommune informeres umiddelbart.

Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.

Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

Ved behov for konsultasjon med medisinsk personale:

Øyer kommune:

Legevakt 116117, utenom vanlig åpningstid for legekantorene

12 Smittevernsregler for deltagere FIS Hafjell alpinsenter, 18. – 21. januar 2021.

- ✓ Alle deltagere og støtteapparat må være 100% friske. Hold dere hjemme ved de miste tegn på sykdom.
- ✓ Alle utøvere/støtteapparat som krysser landegrense SKAL følge retningslinjer for innreisekarantene. Arrangøren skal i samarbeid med Skiforbundet ha oversikt over evt. deltakere som faller inn under denne ordning og følge de opp spesielt.
- ✓ Ved ankomst, parker med god avstand til andre, slik at lasting/lossing av utstyr kan skje uten nærkontakt
- ✓ Skift i bussen
- ✓ Begrens etteranmeldinger. All betaling skjer kontantløst via Vipps
- ✓ Begrens utstyr som taes med i bakken. Nødvendig utstyr oppbevares på tildelt område i bunn av bakken
- ✓ Bruk munnbind ved alt opphold innendørs; f.eks på toaletter, serveringssteder og butikk
- ✓ Serveringssteder benyttes i minst mulig grad. Respekter pålegg om avstand og antall
- ✓ Hold MINST 1m avstand i heiskøen! Dette gjelder både i lengderetningen og i bredden!
- ✓ Kjør 1 og 1 på heisen. Deltagere ved ulike skigymnas /treningsgrupper skal ikke, under noen omstendighet, dele T-krok. Kun de som allerede er definerte som nærkontakt i treningsammenheng kan ta heisen sammen. (NEI, skigymnas/kohort er IKKE lik nærkontakt. I tvil? La være!!)
- ✓ Besiktigelse forskjøvet i puljer, overhold din gruppes «timeslot» og husk MINST 1m avstand til andre løpere.
- ✓ Finn din gruppes oppholdsområde i startområdet og opphold deg der før start
- ✓ Hold MINST 1m avstand til andre løpere når du entrer startområdet.
- ✓ Minimer antall trenere på start, disse må bruke munnbind

- ✓ Forlat padock så snart det er mulig etter målgang. Returner til eget oppholdsområde, eller forlat rennområdet.
- ✓ Premiesermoni etter rennslutt utgår. Premier overføres digitalt.

13 Smittevernsinfo til arrangørstab

- ✓ Alle i arrangørstab må være 100% friske for å stille i bakken. Hold dere hjemme ved de miste tegn på sykdom. (halsvondt, forkjølelse, lett hoste, magetrøbbel, sykdomsfølelse, muskelsmerter, hodepine er alle symptomer på Covid-19)
- ✓ Arrangørstab er i NSF's smittevernprotokoll definert som egen kohort, og skal dermed holde 2m avstand til alle deltagere under avvikling av renn. Dette skyldes at vi omgås både jente og guttegruppen i løpet av renndagene.
- ✓ NB!! Avstandskravet gjelder også for egne barn, dersom de ikke har bodd sammen med familien den siste uken, og dermed ikke regnes som nærkontakter. Dette innebærer at det ikke er mulig å kjøre heis med egne barn i de fleste tilfeller.
- ✓ Avstandskrav er ikke mulig å overholde for starter. Denne må derfor bruke munnbind under avvikling av rennene. Munnbind egnet for utendørsbruk er anskaffet.
- ✓ Dersom du kjører bil til skisenteret, parker i god avstand fra andre
- ✓ Det er ikke mulig å skifte i varmestuen. Møt opp ferdig kledd, eller skift i bilen.
- ✓ Hold MINST 1m avstand i heiskøen! Dette gjelder både i lengderetningen og i bredden
- ✓ 1 og 1 på heisen gjelder også arrangører.
- ✓ Bruk munnbind ved alt opphold innendørs; f.eks på totaletter, serveringssteder og butikk
- ✓ Varmestue benyttes i minst mulig grad. Respekter pålegg om avstand og antall
- ✓ Les gjennom «smittevernsregler for deltagere» og hjelp til med å påse at disse etterleves.
- ✓ Det er ekstra krevende å gjennomføre renn disse dager, takk for innsatsen! Dette klarer vi sammen!

14 Tiltak for å kunne holde serveringssteder åpen under renn – alle følger Alpinco AS/serveringsstedenes Covid-19 bestemmelser

Det oppfordres til bruk av munnbind når man beveger seg i lokalene (kan tas av når man sitter ved bordene).

Nødvendige hygienetiltak iverksettes. Tilgjengelig håndsprit og tilstrekkelig renhold av lokaler.

Gode renholdsrutiner også for toaletter. Det er viktig med rutiner for å sikre påfyll av såpe og tilgang på håndsprit på toaletter.

15 Vedlegg1: Sjekkliste

Tiltak	Merknad
Arrangørens overordnede ansvar	
Sørge for at vakter er kjent med gjeldende smitteverntiltak	
Sørge for å ha oversikt over hvem som er til stede for å kunne bistå kommunen ved en ev. smitteoppsporing	Registrering med oversikt i sekretariatet
Gjøre informasjon om gjeldende smitteverntiltak tilgjengelig via informasjonsplakater eller annet informasjonsmateriell	
Informere deltagere/trenere om gjeldende smitteverntiltak før oppstart. Vurdere om informasjonen bør gjøres tilgjengelig på flere språk	Engelsk dersom deltagere utenfor Norden deltar
Sikre at det er tilstrekkelig med ansatte for å kunne ivareta anbefalte smitteverntiltak	
Hygienetiltak	
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter – serveringsstedenes ansvar.	
Sikre at tilstrekkelig antall håndvask/hånddesinfeksjon punkter er tilgjengelig for deltagere/trenere – Alpinco AS	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene – Alpinco AS	
Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der håndvask ikke er tilgjengelig – Alpinco AS	
Redusert kontakt mellom personer	
Sikre at arealene tillater at avstandskravene kan ivaretas mellom personer under hele arrangementet.	
Vurder å introdusere merking på gulv og seter for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	
Informere om å begrense bruk av offentlig transport til og fra rennene der det er mulig	Det blir ikke brukt offentlig transport da det er mye utstyr som hver enkelt utøver skal ha med
Begrense antall ledsagere utover det som er nødvendig	
Renhold	
Gjennomgå lokale renholdsplaner med tanke på organisering, ansvar og ressursbehov, og gjøre tilpasninger der det er behov. Det bør legges en plan for hyppighet og metode for renhold - Riksanlegget	

16 Vedlegg2: Referanser

<https://www.skiforbundet.no/contentassets/323519017ff84c26a8874d9d649c3ac3/smittevern-protokoll-og-manual-for-arrangement-20-21.pdf>

<https://www.skiforbundet.no/contentassets/323519017ff84c26a8874d9d649c3ac3/smittevern-protokoll-og-manual-for-arrangement-20-21.pdf>

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/anbefalinger-ved--store-arrangementer-knyttet-til-koronasmitte-i-norge/>

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>