

Regler for trening/konkurranser i Hafjell

Reglene for trening/konkurranser i Hafjell er endret med bakgrunn i smittevernveileder for Alpinanlegg, oppdatert 22. sept 2020, slik at vi sikrer en sikker treningsarena.

Generelt:

- Kom frisk. Reis hjem igjen hvis du har akutte luftveissymptomer.
- Personer som er underlagt karantene skal ikke oppholde seg i alpinanlegget eller tilknyttede virksomheter.
- Vask hendene ofte.
- Nys og host i albuekroken.
- Hold minst 1 meters avstand til andre.
- Det kan være maksimalt 20 personer i en treningsgruppe, inkl trenere.
- Følg alle skilt og anvisninger ute i anlegget og på restauranter

Heis:

- Heiskort skal kjøpes online via <https://www.hafjell.no/bestill/se-og-gjore?filter=t%3DHeiskort%20%28Hafjell%29%3Bc%3D32046> Tilbudskode: AKTIVSAMLING
- Hold minst 1 meter avstand til andre enn eget reisefølge (samme familie, eller de du bor sammen med på hytte eller hotellrom).
- Ved påstigningsområdet skal alle stå etter hverandre i kø, ikke ved siden av hverandre. Det er ikke tillatt å gå forbi personen foran.
- Ta kun heis sammen med eget reisefølge (samme familie/husstand/kohort).
- Det er ikke tillatt å gå på heisen på et annet sted enn påstigningsområdet.
- Unngå kontakt ansikt til ansikt.
- Ta kontakt med heisfører om det er behov for å be om bistand.

Til trenere:

- Navneliste med telefonnummer på samtlige som deltar på treningen sendes til info@hafjell.no 24 timer før treningen starter. Listen vil være gjenstand for kontroll.
- Organiser rekkefølgen på de aktive slik at de som bor sammen kan kjøre heis sammen.
- Frys treningen ved heisstopp slik at færrest mulig blir stående i heiskø nede ved påstigning.
- Ved endt treningsøkt er trener ansvarlig for å organisere gjennomkjøring slik at eventuelt oppkjørte svinger slettes ut.
- Sørg for å avslutte treningen slik at hele gruppen er ute av trasèen før ny gruppe skal begynne.
- Trenere er ansvarlige for å informere sin gruppe om reglene for trening før oppstart og at gruppen overholder reglene. Viktig at foreldre inkluderes i dette.

Varmestue:

- Varmestuer er åpen, men med redusert kapasitet. Anmoder at alle registrerer seg i SafeSpot, se anvisning på bord.
- Hold minst 1 meter avstand til andre enn eget reisefølge (samme familie, eller de du bor sammen med på hytte eller hotellrom).
- Husk god hånd- og hostehygiene og benytt spritdispenser når du kommer inn og går ut.
- Bruk spritdispenser før og etter bruk av automat.
- Vask bord etter deg.