



Retningslinjer for dugnader i Lillehammer Skiklubb, langrenn

Som medlem i Lillehammer Skiklubb er du en del av et bredt og profesjonelt fritidstilbud for skiglade barn og unge.

Klubbens aktivitet drives av frivillighet og er avhengig av alle bidrar til fellesskapet –enten som utøver, trener, oppmann, smører, medlem i TKL eller funksjonær under interne- og inntektsbringende arrangementer.

I TKL har vi utarbeidet nye retningslinjer for dugnader. Prinsippet er at det man bidrar med av dugnader skal tilsvare det man får igjen av goder i form av aktivitet, trening og fellesskap.

Dugnadene er delt inn i interne arrangement (Kick-off/ terrengløp, Eidsivakarusell, klubbmesterskap etc.) og inntektsbringende arrangement (Birken, rulleskirenn, Arne Rustadstuen, WC, Bruktmarked etc.).

Trinn	Interne	Inntektsbringende
1.klasse	Valgfritt antall	0
2.klasse	1 pr utøver	Valgfritt antall
3.- 4. klasse	1 pr utøver	1 pr utøver
11-12 år	1 pr utøver	2 pr utøver
13-14 år	1 pr utøver	2 pr utøver
15-16 år	0	5 pr utøver
17-20 år	0	5 pr utøver
Senior	0	5 pr utøver
Mosjon	0	1 pr utøver

Moderasjoner:

- Trenerrolle og oppmannsrolle 1 dugnad i moderasjon
- Smører – antall dugnader i moderasjon avtales i hvert enkelt tilfelle
- TKL repr. 1 dugnad i moderasjon

Det er oppmann for hver enkelt gruppe som i fellesskap med dugnadskoordinator langrenn følger opp dugnadene.

Dersom man ikke har mulighet til å stille på oppsatt dugnad må man selv sørge for stedfortreder og melde dette inn til oppmann og dugnadskoordinator.

Vi håper alle ser verdien av å stille på dugnad ☺



Lillehammer Skiklubb

Kleivbakken 9, 2. egt

2618 Lillehammer

Tlf +47 480 43 494

epost post@lillehammerskiklubb.no